

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| MOTTO PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| ABSTRAK..... | xviii |
| ABSTRACT..... | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1. Manfaat Bagi Institusi..... | 5 |
| 2. Manfaat Bagi Profesi..... | 5 |
| 3. Manfaat Bagi Masyarakat | 6 |

| | |
|--|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Tinjauan Teori | 7 |
| 1. Hipertensi | 7 |
| a. Pengertian Hipertensi | 7 |
| b. Klasifikasi Hipertensi..... | 7 |
| c. Faktor Resiko Hipertensi..... | 8 |
| d. Mekanisme Hipertensi | 13 |
| e. Komplikasi Hipertensi | 14 |
| f. Penatalaksanaan Hipertensi..... | 16 |
| 2. Tekanan Darah | 17 |
| a. Pengertian Tekanan Darah | 17 |
| b. Alat Ukur Tekanan Darah | 18 |
| c. Syarat sphnomanometer terkalibrasi..... | 19 |
| d. Pengukuran Tekanan Darah | 20 |
| 3. Aromaterapi..... | 21 |
| a. Pengertian Aromaterapi | 21 |
| b. Macam- macam Aromaterapi..... | 21 |
| c. Cara kerja aromaterapi essensial oil..... | 23 |
| d. Cara Penggunaan aromaterapi..... | 24 |
| B. Kerangka Teori..... | 27 |
| C. Hipotesis..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 29 |
| A. Kerangka Konsep | 29 |
| B. Variabel Penelitian | 29 |
| C. Desain Penelitian | 30 |
| D. Populasi dan Sampel | 30 |
| 1. Populasi | 30 |
| 2. Sampel | 30 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel | 30 |

| | |
|--|----|
| E. Tempat dan Waktu Penelitian | 32 |
| F. Definisi Operasional dan Definisi Istilah | 33 |
| G. Instrumen / Alat Pengumpulan Data | 33 |
| H. Metode Pengumpulan Data | 33 |
| 1. Pengumpulan Data | 33 |
| 2. Prosedur Pengumpulan Data | 34 |
| I. Rencana Analisa Data | 36 |
| 1. Pengolahan Data | 36 |
| 2. Analisa Data | 37 |
| J. Etika Penelitian | 38 |

BAB IV HASIL PEMELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum | 41 |
| B. Analisa Univariat | 41 |
| 1. Karakteristik Responden | 42 |
| a. Umur | 42 |
| b. Jenis Kelamin | 43 |
| 2. Uji Homogenitas | 44 |
| a. Umur | 44 |
| b. Jenis Kelamin | 44 |
| c. Tekanan Darah Sistol | 45 |
| d. Tekanan Darah Diastol | 46 |
| 3. Analisis Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi essensial oil <i>Citrus aurantium amara</i> pada Kelompok Intervensi | 47 |
| 4. Analisis Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi essensial oil <i>Citrus aurantium amara</i> pada Kelompok Kontrol | 48 |
| C. Analisis Bivariat | 48 |
| 1. Uji Normalitas | 49 |

| | |
|---|----|
| 2. Perbedaan Tekanan Darah Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi essensial oil <i>Citrus aurantium amara</i> pada Kelompok Intervensi | 49 |
| 3. Perbedaan Tekanan Darah Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi essensial oil <i>Citrus aurantium amara</i> pada Kelompok Kontrol | 50 |
| 4. Perbedaan Tekanan Darah Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi essensial oil <i>Citrus aurantium amara</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi | 51 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Analisis Univariat..... | 54 |
| 1. Gambaran karakteristik berdasarkan umur dan jenis kelamin responden | 54 |
| a. Umur..... | 55 |
| b. Jenis Kelamin | 56 |
| 2. Efektifitas Aromaterapi Essensial Oil <i>Citrus aurantium amara</i> Terhadap Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Kontrol dan Intervensi | 57 |
| a. Pengaruh Aromaterapi Essensial Oil <i>Citrus aurantium amara</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi..... | 57 |
| b. Pengaruh Aromaterapi Essensial Oil <i>Citrus aurantium amara</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol | 59 |
| c. Pengaruh Aromaterapi Essensial Oil <i>Citrus aurantium amara</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol..... | 60 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 62 |
| C. Implikasi untuk Keperawatan..... | 63 |

| | |
|--------------------------------|----|
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 64 |
|--------------------------------|----|

| | |
|-------------------|----|
| A. Simpulan | 64 |
| B. Saran | 65 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN