

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2015**

**ABSTRAK**

Novi Sagita

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI ESSENSIAL OIL *Citrus aurantium amara* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

xii + 55 halaman + 11 tabel

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah pada sistolik dan diastolik. Dalam menghadapi hal tersebut cara yang bisa dilakukan antara lain dengan menggunakan farmakologi seperti obat-obatan serta juga dapat menggunakan non farmakologi seperti aromaterapi, salah satunya aromaterapi yang digunakan adalah aromaterapi essensial oil *Citrus aurantium amara*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

**Metode** : Jenis penelitian ini menggunakan *Kuantitatif* dengan *Quasy experimental design* dengan rancangan *pretest posttest with control group*. Sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel 34 responden. Data diolah dengan menggunakan uji *Paired t-test* dan *independent t-test*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi essensial oil *Citrus aurantium amara* pada kelompok kontrol dan intervensi ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan** : Terdapat perbedaan antara tekanan darah antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi setelah diberikan essensial oil *Citrus aurantium amara* pada pasien hipertensi.

**Kata kunci** : Hipertensi, essensial oil, aromaterapi.

**Daftar Pustaka** : 39 (1996-2013)

**NURSING FACULTY  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
A FINAL PROJECT  
Skripsi, Maret 2015**

**ABSTRACT**

Novi Sagita

**THE EFFECTIVENESS OF AROMATHERAPY ESSENTIAL OIL *Citrus aurantium amara* TOWARD BLOOD PRESSURE DECREASING OF HIPERTENTION PATIENT AT RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

xii+55pages+11 tables

**Background :** Hipertention is an increasing of blood pressure systolic and diastolic. There are many efforts can be done in facing it, like using pharmacology medicines as well as nonpharmacology, such as aromatherapy. One of them is the aromatherapy of essential oil *Citrus aurantium amara*. The purpose of this study analyze the difference of blood pressure between intervention group and central group.

**Method :** This study uses Quantitative with Quasy experimental design by pretest *posttest with control group* design. Sample is taken from *purposive sampling*, then it uses 34 respondents. The data is treated by using *Paried t-test dan independent t-test*.

**Result :** Result of this study shows the difference between the previous and the past blood pressure from the intervention group and control group after given aromatherapy essential oil *Citrus aurantium amara*. ( $p=0,000$ ).

**Conclusion :** There are differences in the previous and the past blood pressure of the intervention group and control group after given aromatherapy essential oil *Citrus aurantium amara*.

**Keywords :** Hipertency, essential oil, aromatherapy.

**Bibliography :** 39 (1996-2013)