

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah Dan Asumsi	3
1.3.1 Batasan Masalah	3
1.3.2 Asumsi - Asumsi	4
1.4 Tujuan Dan Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Tujuan	4
1.4.2 Manfaat Penelitian	5
1.6 Sistematika Penulisan	5

BAB II LANDASAN TEORI

2.1. Definisi Ergonomi	7
2.2. Tujuan Ergonomi	8
2.3. Pendekatan Ergonomi	8
2.4. Aplikasi Ergonomi Dalam Bekerja	9
2.5. Kondisi Lingkungan Kerja	10
2.6. Postur Tubuh	10

2.7. Bidang Kajian Ergonomi	12
2.7.1 Antropometri	10
2.7.1.1. Cara Mendapatkan Data Antropometri	14
2.7.1.2. Antropometri Dalam Perancangan Fasilitas Kerja	15
2.7.1.3. Pengolahan Data Antropometri	22
2.8. Perancangan Stasiun Kerja	25
2.9. Perancangan Fasilitas/Peralatan Kerja	27
2.10. Desan Produk (Peralatan) Ergonomis Berdasarkan Antropometri	28
2.11. Kerja Otot Statis dan Dinamis	28
2.12. Muskuloskeletal Disorder	29
2.12.1. Faktor Penyebab keluhan <i>Muskuloskeletal Disorder</i>	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Metodologi Penelitian	32
3.1.1. Studi Pendahuluan	32
3.1.2. Perumusan Masalah dan Penentuan Tujuan Penelitian	32
3.1.3. Studi Pustaka	32
3.1.4. Pengumpulan Data	33
3.1.5 Pengolahan Data	34
3.1.6 Analisa	34
3.1.7 Kesimpulan dan Saran	34
3.1. Flow Chart Metodologi Penelitian	35

BAB IV PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA

4.1. Pengumpulan Data	36
4.1.1. Fasilitas Kerja Umum Dan Posisi Tubuh Saat Bekerja	36
4.1.2. Tingkat Rasa Nyeri Operator Pada Tiap Stasiun Kerja	37
4.1.3. Objek Penelitian	46
4.1.4. Proses Grinding Dan Sanding	46
4.1.5. Data Pekerja Pada Bagian Grinding Dan Sanding	48

4.1.6. Evaluasi Fasilitas Kerja Stasiun Grinding Dan Sanding	48
4.1.7. Identifikasi Postur Kerja Berbahaya Pada Stasiun Grinding Dan Sanding	51
4.1.7.1 Sikap Kerja Menunduk	51
4.1.7.2 Sikap kerja membungkuk saat mengangkat benda kerja	51
4.1.7.3 Sikap Kerja Jongkok	52
4.1.7.4 Sikap Kerja Membungkuk	52
4.1.7.5 aktivitas stasiun grinding dan keluhan yang di timbulkan ..	53
4.1.7.6 aktivitas stasiun sanding dan keluhan yang di timbulkan	53
4.1.8. Perancangan fasilitas kerja untuk stasiun Grinding dan Sanding ...	54
4.1.9. Desain Produk Awal Yang Dipadukan Dengan Keinginan Operator Stasiun Grinding Dan Sanding	56
4.1.9.1 Desain Awal Meja	56
4.1.9.2 Desain Awal Kursi	58
4.1.10. Pengolahan Data Antropometri	59
4.1.10.1 Uji Keseragaman Data Antropometri	61
4.1.10.2 Uji Kecukupan Data Antropometri	72
4.1.11. Perhitungan Percentil	73
4.1.12. Usulan Desain fasilitas kerja Yang Di Sesuaikan Dengan Data Antropometri Pekerja Stasiun Grinding Dan Sanding	80
4.1.12.1 Desain Meja Berdasarkan Data Antropometri	81
4.1.12.2 Desain Kursi Berdasarkan Data Antropometri	88
4.2. Analisa Pengaruh Usulan Fasilitas Kerja Baru Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorder	95

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	97
5.2 Saran	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN