

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| MOTTO | vii |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR SKEMA..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Tinjauan Teori..... | 6 |
| 1. Penyakit Asma..... | 7 |
| 2. Relaksasi otot progresif..... | 12 |
| 3. Kualitas hidup..... | 19 |
| B. Kerangka Teori | 28 |
| C. Hipotesa..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 29 |
| A. Kerangka Konsep..... | 29 |
| B. Variabel Penelitian | 29 |

| | |
|--|----|
| C. Jenis dan Desain Penelitian | 29 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 30 |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian... .. | 32 |
| F. Definisi Operasional | 32 |
| G. Instrumen Penelitian | 33 |
| H. Metode Pengumpulan Data | 35 |
| I. Analisis data | 37 |
| J. Etika Penelitian | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 40 |
| A. Analisis Univariat..... | 40 |
| 1. Umur | 40 |
| 2. Jenis Kelamin | 40 |
| 3. Tingkat Pendidikan..... | 41 |
| 4. Jenis Pekerjaan | 41 |
| 5. Kualitas hidup sebelum relaksasi otot progresif..... | 41 |
| 6. Kualitas hidup sesudah relaksasi otot progresif | 43 |
| B. Analisis Bivariat | 44 |
| BAB V PEMBAHASAN | 45 |
| A. Analisa Univariat..... | 45 |
| B. Analisis Bivariat | 52 |
| C. Keterbatasan penelitian | 53 |
| D. Implikasi keperawatan..... | 54 |
| BAB VI PENUTUP | 55 |
| A. Simpulan..... | 55 |
| B. Saran | 56 |

Daftar Pustaka

Lampiran