

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Maret 2015**

ABSTRAK

Lilik Tri Widiastuti

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN POST OPERASI DI RUMAH
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

47 hal + 7tabel + xv

Latar Belakang: *Post* operasi adalah keadaan pemulihan dan evaluasi tindak lanjut yang berhubungan dengan insisi yang mengakibatkan trauma serta menimbulkan keluhan dan gejala berupa rasa nyeri. Penatalaksanaan nyeri meliputi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi adalah hidroterapi rendam kaki air hangat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri pasien post operasi.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif menggunakan *quasi eksperiment without controle group*. Sampel penelitian sebanyak 17 responden dengan tehnik *consecutive sampling*. Alat ukur nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* dan penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diketahui bahwa dari 17 responden penelitian, responden terbanyak memiliki rentang usia <40 tahun sebanyak 47,1%, dan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki sebanyak 52,9%. Rata-rata intensitas nyeri *post* operasi sebelum intervensi diberikan adalah 4,06, sedangkan setelah intervensi diberikan mengalami penurunan menjadi 2,71 dan terdapat pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri pasien *post* operasi dengan nilai *p* value 0,003 (*p* value < 0,05).

Simpulan: Ada pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri pasien post operasi.

Kata Kunci: Post operasi, Hidroterapi, Nyeri.

Daftar Pustaka: 31 (2002 – 2013)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG
Mini Thesis, March 2015**

ABSTRACT

Lilik Tri Widiastuti

**THE EFFECT OF HYDROTHERAPY WARM WATER SOAKING ON
FEET DECREASING PAIN IN POST SURGERY PATIENTS IN SULTAN
AGUNG ISLAMIC HOSPITAL OF SEMARANG**

71 pages + 7 tables + xv

Introduction: *Post surgery* is a recovery condition and further evaluation related to incision that causes trauma and complaint as well as symptom such as pain. Pain management covers pharmacology and non pharmacology. One of non pharmacology therapies is hydrotherapy of feet soaking with warm water. The objective of study is to find out the effect of hydrotherapy warm water soaking on feet to decreasing pain on post surgery patients.

Method: It is a quantitative study by using *quasi experimental without control group*. There are 17 respondents for the sampling with *consecutive sampling* technique. The measuring tool for pain uses *Numeric Rating Scale (NRS)* and the study use *Wilcoxon* test.

Study Result: Based on the analysis result found 17 respondents, the most respondents have a range of age <40 years old with 47,1%, and most of them are male with 52,9%. The average of pain intensity of *post surgery* before intervention given is 4,06, while after intervention given has been a decrease to 2,71 and there is an effect of hydrotherapy warm water soaking on feet to decreasing pain in *post surgery* patients with p value 0,003 (p value < 0,05).

Conclusion: There is an effect hydrotherapy warm water soaking on feet to decreasing pain in post surgery patients.

Keywords: Post surgery, Hydrotherapy, Pain

Bibliography: 31 (2002 – 2013)