

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Bagi Profesi.....	6
2. Manfaat Bagi Institusi.....	6
3. Manfaat Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Asma.....	7
a. Definisi Asma.....	7
b. Klasifikasi.....	8
c. Patofisiologi.....	9

d. Tanda dan Gejala .....	11
e. Faktor Resiko .....	11
f. Komplikasi .....	13
g. Penatalaksanaan .....	13
2. Pengontrolan Asma .....	14
a. Pengertian .....	14
b. Cara Pengontrolan Asma.....	14
c. Klasifikasi Pengontrolan .....	15
3. Teknik Pernafasan Buteyko .....	15
a. Pengertian .....	15
b. Manfaat .....	16
c. Mekanisme Kerja .....	16
4. Teknik Pernafasan Papworth.....	18
a. Pengertian.....	18
b. Manfaat .....	19
c. Mekanisme Fisiologi .....	19
d. Prosedur .....	20
B. Kerangka Teori.....	23
C. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Variabel Penelitian .....	24
C. Desain Penelitian .....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
F. Definisi Operasional.....	27
G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	28
H. Metode Pengumpulan Data .....	28
1. Tehnik Pengambilan Data .....	28
2. Prosedur Penelitian.....	29

I. Analisa Data .....	30
1. Teknik Pengolahan Data .....	30
2. Analisa Data .....	32
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	35
A. Analisa Univariat.....	35
B. Analisa Bivariat .....	39
BAB V PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	42
B. Keterbatasan Penelitian .....	47
C. Implikasi Keperawatan.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	