

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Lansia	9
2. Asam urat	17

3. Hiperusemia.....	33
4. Senam ergonomis	41
B. KerangkaTeori.....	54
C. Hipotesis.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Kerangka Konsep	56
B. Variabel Penelitian	56
C. Desain Penelitian.....	57
D. Populasidan Sampel Penelitian.....	58
E. Tempat dan Waktu Penelitian	60
F. Definisi Operasional.....	61
G. Instrumen/Alat Pengumpulan Data	62
H. Metode Pengumpulan Data	63
I. Rencana Analisa Data	66
J. Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	69
A. Analisa Data	69
1. Analisa Univariat.....	69
a. Kadar asam urat sebelum terapi	69
b. Kadar asam urat sesudah diberi terapi.....	69
2. Analisa Bivariat.....	70
BAB V PEMBAHASAN.....	72
A. Kadar asam urat Sebelum perlakuan	72
B. Kadar asam urat sesudah perlakuan	73

C. Pengaruh pemberian terapi aktivitas senam ergonomik	74
D. Keterbatasan Penelitian	77
E. Implikasi Keperawatan	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	79
A. Simpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	