

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Landasan Teori .....	7
1. Hipertensi .....	7
a. Pengertian.....	7

b.	Klasifikasi.....	8
c.	Etiologi hipertensi .....	8
d.	Manifestasi klinis .....	10
e.	Faktor-faktor resiko hipertensi .....	11
f.	Komplikasi .....	20
g.	Penatalaksanaan .....	22
2.	IMT (Indeks Masa Tubuh) .....	23
a.	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	23
b.	Kekurangan dan Kelebihan Indeks Massa Tubuh.....	24
c.	Konsumsi Na (Natrium) .....	26
d.	Stress .....	26
3.	Tekanan Darah .....	27
a.	Pengertian Tekanan Darah .....	27
b.	Pengukuran Tekanan Darah .....	27
c.	Mekanisme Pemeliharaan Tekanan Darah.....	29
B.	Kerangka Teori .....	31
C.	Hipotesis .....	31
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A.	Kerangka Konsep .....	32
B.	Variabel Penelitian .....	32
C.	Desain Penelitian .....	32
D.	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	33
E.	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	36

F. Definisi Operasional dan Definisi Istilah .....	36
G. Instrumen / Alat Pengumpulan Data .....	36
H. Metode Pengumpulan Data .....	37
I. Rencana Analisa Data .....	40
J. Etika Penelitian .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	42
A. Karakteristik responden.....	42
B. Analisa univariat.....	43
C. Analisa Bivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi dan diskusi hasil .....	46
1. Analisis Univariat.....	46
2. Analisa bivariat.....	48
B. Keterbatasan penelitian .....	51
C. Implikasi untuk keperawatan.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN	