

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2015**

**ABSTRAK**

Laily Maftuchah

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KOTA SEMARANG**

57 hal + 9 tabel + xiv

**Latar belakang:** Hipertensi adalah tekanan darah dalam batas tidak normal dimana tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Faktor pemicu hipertensi dapat dibedakan menjadi dua, yaitu dapat dikontrol dan tidak dapat dikontrol. Salah satu faktor yang tidak dapat dikontrol adalah obesitas. Obesitas merupakan suatu keadaan dimana lemak disimpan secara berlebihan di dalam tubuh. Obesitas dikaitkan dengan penyakit jantung dan tekanan darah. Indeks massa tubuh merupakan indikator yang paling tepat untuk mengidentifikasi obesitas pada orang dewasa.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah analitik korelasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik sampling pada penelitian ini adalah proporsional random sampling. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan pemeriksaan berat badan (BB), tinggi badan (TB), dan tekanan darah.

**Hasil:** Berdasarkan uji *Rank Spearman* didapatkan hasil  $p\text{ value } 0,002 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara IMT dengan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata kunci:** Hipertensi, Indeks Massa Tubuh (IMT)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Skripsi, April 2015**

**ABSTRACT**

Laily Maftuchah

**CORELATION BETWEEN OF BODY MASS INDEX OF BLOOD  
PRESSURE PATIENTS WITH HYPERTENSION IN RSUD KOTA  
SEMARANG**

57 pages + 9 tables + xiv

**Background:** Hypertension is abnormal of blood pressure where the systolic above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension trigger factors can be divided into two, controllable and uncontrollable. One factor that can not be controlled is obesity. Obesity is a condition which excess fat stored in the body. Obesity is associated with heart disease and blood pressure. Body mass index (BMI) is the most appropriate indicator to identify obesity in adults.

**Methods:** This study is an analytic correlational research with cross-sectional design. Sampling technique in this research is proportional random sampling. The data in this study collecting by examination of body weight, body height, and blood pressure.

**Results:** Based on Spearman Rank test showed p value  $0.002 < 0.05$ .

**Conclusion:** There is a relationship between BMI with blood pressure in patients with hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Body Mass Index (BMI)