

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, September 2015**

**ABSTRAK**

Syamsul bahri

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA DI PANTI WERDA PELAYANAN KRISTEN ELIM  
SEMARANG**

67 hal + 7 tabel + xv

**Latar Belakang:** Depresi pada lansia merupakan masalah psikogeriatric yang sering dijumpai dan perlu mendapat perhatian khusus. Salah satu cara untuk mengatasi depresi lansia adalah dengan relaksasi seperti mendengarkan Musik Klasik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat depresi pada lansia di Panti Werda Pelayanan Kristen Elim Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pritest Postest Design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia di Panti Werda Pelayanan Kristen Elim Semarang. Yang berjumlah 61 lansia. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dan didapat 53 sampel. Pengukuran tingkat depresi lansia menggunakan sekala depresi geriatric (SDG).

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian sebelum diberikan terapi musik klasik menunjukkan depresi pada lansia paling banyak yaitu depresi berat sebanyak 20 (37.7%) responden dan depresi paling sedikit yaitu depresi ringan sebanyak 14 (26.4) responden. Tingkat depresi setelah diberikan terapi musik klasik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 26 (49.1%) responden tidak mengalami depresi, depresi yang paling sedikit yaitu depresi ringan sebanyak 9 (17.0%) responden dan tidak ada yang mengalami depresi berat.

**Simpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan terapi musik klasik terhadap tingkat depresi pada lansia ( $p\ value=0,000$ ). Bagi petugas di Panti Werda Pelayanan Kristen Elim Semarang diharapkan dapat menerapkan terapi musik klasik sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi depresi pada lansia.

**Kalimat kunci:** Terapi Musik Klasik, Lansia, Depresi

**Daftar pustaka** : 55 (1989-2014)

**NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mini Thesis, September 2015**

**ABSTRACT**

Syamsul bahri

**THE INFLUENCE OF CLASSICAL MUSIC THERAPY TO THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY AT THE CHRISTIAN HOMECARE SERVICE ELIM SEMARANG**

67 pages + 7 table + xv

**Background:** Depression in the elderly is a frequent psycho-geriatric problem and it needs special attention. One of the ways to overcome depression in the elderly is by relaxation like listening to Classical Music. This study aims to find the influence of classical music therapy to decrease the level of depression in the elderly at Christian Home Service Elim Semarang.

**Methods:** This is *Quasi-Experiment* study with *One Group Pritest Posttest Design*. The population of this study is all elderly at Christian Home Care Service Elim Semarang. There are 61 respondents. The sampling uses *Purposive Sampling* technique and it is obtained 53 respondents. Furthermore, the levels of depression are measured by using scale depression geriatric (SDG).

**Results:** Based on the results of the study of the depression in the elderly, before classical music therapy is given, it is found that 20 (37.7%) of the respondents are with severe depression and 14 (26.4) of them are with mild depression. After classical music therapy is given, the results show that 26 (49.1%) of respondents do not experience depression, 9 (17.0%) of respondents are with mild depression and none of them are with severe depression.

**Conclusion:** There is a significant influence of classical music therapy on the level of depression in the elderly (*p value* = 0.000). For the officers at Christian Home Care Service Elim Semarang, it is expected to apply classical music therapy as an intervention plan to treat depression on the elderly.

**Keywords** : Classical Music Therapy, Elderly, Depression

**Bibliography** : 55 (1989-2014)