

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S. S. (2003). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewas Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Riau: Faculty of Medicine-University of Riau.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Cortas, K. (2008, May 11- last update), "High Blood Pressure", (emedicine.com), Available at : [http://www.emedicinehealth.com/high\\_blood\\_pressure/page2\\_em.htm](http://www.emedicinehealth.com/high_blood_pressure/page2_em.htm) (Accessed : 2011, February 14)
- Crea, M. (2008). *Hypertension*. Jakarta: Medya.
- Dahlan, Sopiudin. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. Deskriptif, Bivariat dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan menggunakan SPSS*. Salemba Medika, Jakarta.
- Darmojo, B. R. (2006). *Geriatri*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Davison, G.C & Neale J.M. (2006). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Depkes RI. (2012). *Pedoman Pengelolaan Kegiatan Kesehatan di Kelompok Lanjut Usia*. Depkes : Jakarta
- Divine, Jon G. (2012). *Program Olah Raga TekananDarahTinggi*. Yogyakarta. Citra AjiParama.
- Djauhar Arif, Rusnoto dan Dewi Hartinah. (2013). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pusling Desa Klumpit Upt Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus*. JIKK Vol. 4, No 2, Juli 2013 : 18-34.
- Handayani. (2013). *Jurnal perbedaan kebugaran lansia sebelum dan sesudah dilakukan senam lansia di desa leyangan kecamatan Ungaran timur*. Semarang: Stikes Ngudi Waluyo. Tidak dipublikasikan
- Hidayat. (2010). *Metode penelitian kesehatan*. Surabaya : Kelapa Pariwara
- Hutapea, R.(2005). *Sehat dan ceria diusia senja*. PT Rhineka Cipta: Jakarta
- Ikawati, Zullies. (2008). *Farmakoterapy penyakit sistem pernapasan*. Pustaka Adipura; yogyakarta.

- Indriyani, W. (2009). *Deteksi dini kolestrol, hipertensi, dan stroke*. Jakarta : milistone
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi ( Pengenalan, pencegahan, dan pengobatan)*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer
- Martini, S., Hendrati, Lucia Y., “*Perbedaan Resiko Kejadian Hipertensi Menurut Pola Merokok*”, Jurnal Penelitian Medika Eksakta Vol. 5 No. 2 Agustus 2004 : 169 – 181
- Martuti, A. (2009) *Hipertensi Merawat dan Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Penerbit Kreasi Kencana Perum Sidorejo Bumi Indah (SBI) Blok F 155 Kasihan Bantul, pp.10-12.
- Maryam, et all. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R. Siti. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Menpora. (2008). *Senam Lanjut Usia*. Jakarta, Kementrian Pendidikan dan Olahraga.
- Mubin, Samiasih, Hermawanti (2010). *Karakteristik Dan Pengetahuan Pasien Dengan Motivasi Melakukan Kontrol Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi I Pekaplongan*. Jurnal Unimus. Vol. 6 No. 1 Tahun 2010.
- Muniroh, Lailatul, Wirjatmadi, Bambang & Kuntoro. (2007). ‘*pengaruh pemberian jus buah belimbing dan mentimun terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi*’. The Indonesian Journal of Public Health, Vol.4, No. 1
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan keperawatan dengan pasien gangguan kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ni M. S. (2009). *Panduan Praktik Keperawatan Lansia*. Indonesia, Klaten : PT. Intan Sejati
- Notoatmodjo, (2010). *Metodologi penelitian kesehatan* . Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan gerontik dan geriatri*. Jakarta : EGC
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik, edisi 3*. Jakarta : EGC

- Nursalam, Siti Pariani. (2001). *Metodologi Riset keperawatan*. Jakarta : CV Sugeng seto.
- Potter & Perry. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik* (ed.4, vol 2). Jakarta : EGC.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit edisi 6 volume 1*. Jakarta: EGC.
- Ronny, S. S. (2010). *Fisiologi kedokteran: Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Rusdi (2009). *Awas! Bisa mati cepat akibat Hipertensi dan Diabetes*. Jogjakarta : Power Books (IHDINA)
- Santoso, Singgih. (2010). *Statistik Multivariat*, Jakarta : PT Gramedia.
- Sastroasmoro & Ismael. (2011). *Dasar – dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Setiawan, Yahmin. (2012). *Olahraga Untuk Lansia*. <http://www.lkc.or.id/2012/05/22/olahraga-untuk-lansia/>, diakses 24 November 2013.
- Sherwood, Laurale. (2005). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC
- Smeltzer, S. C., & Bare, G. B. (2005). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Vol 2 Edisi ke-8*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Soenarta A.A. (2008). *Hypertension in Indonesia the Past, Present, Future*. Jakarta: The 2nd InaSH Scientific Meeting.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sumedi, T., Wahyudi dan A. Kuswati. (2010). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia di Panti Wredha Dewanata Cilacap*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 5: 13-20.
- Sumintarsih. (2006). *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*. Olahraga , 147-160.
- Underwood, J.C.E.(2000). *Patologi umum dan sistemik*. Vol.2. 2nd ed. Jakarta: EGC
- Wardoyo, (1996). *Pencegahan Penyakit Jantung Koroner*. Solo: Toko Buku Agency.

Widianti & Proverawati. (2010). *Senam kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika

Widianti, Anggriyana Tri dan Atikah Proverawati. (2010). *Senam Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.

Yundini, (2006). *Faktor Risiko Hipertensi*. Jakarta: Warta Pengendalian Penyakit Tidak Menular; Tue, 29 Aug 2006 10:27:42-0700.

Yusuf, I. (2008). *Hipertensi sekunder*. Medicinus, Volume 21, No 3: 71-78.

Zuraidah, Maksuk & Nadi Apriliadi. (2012). *Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Kemuning Kota Palembang Tahun 2012*. Politeknik Kesehatan Palembang : Palembang