

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, September 2015**

**ABSTRAK**

Zulaikhah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SDN 01 BANJARSARI KECAMATAN SAYUNG KABUPATEN DEMAK**

46 hal + 12 tabel + 5 gambar + 12 lampiran +xvi

**Latar Belakang:** Perilaku kesehatan khususnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sebuah faktor penting yang sangat mempengaruhi derajat kesehatan seseorang atau masyarakat. Dukungan sosial keluarga merupakan sebuah proses yang terjadi sepanjang masa kehidupan sifat dan jenis dukungan sosial yang berbeda-beda dalam berbagai tahap-tahap siklus kehidupan. Anak membutuhkan dukungan dari keluarga untuk melakukan pola hidup bersih dan sehat. Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana hubungan dukungan sosial keluarga dengan perilaku hidup dan sehat di SDN 01 Banjarsari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak? Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan perilaku hidup dan sehat di SDN 01 Banjarsari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak.

**Metode:** Penelitian yang digunakan adalah survey. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SDN 01 Banjar Sari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak. Sampel penelitian siswa SDN 01 Banjar Sari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak kelas 4, 5 dan 6 sebanyak 51 siswa. Variable dalam penelitian ini adalah dukungan sosial keluarga dan perilaku hidup bersih dan sehat. Teknik pengumpulan data menggunakan angket. Metode analisis data yang digunakan adalah uji keabsahan data yang terdiri dari uji validitas reliabilitas, deskripsi persentasi dan uji *pearson* korelasi.

**Hasil:** penelitian menunjukkan indeks persentasi dukungan keluarga mencapai 70,99% dan termasuk dalam kategori tinggi, indeks persentasi perilaku hidup sehat mencapai 60,4% dan termasuk dalam kategori rendah. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai  $r_{tabel} = 0,520$  dengan  $sig = 0,00 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SDN 01 Banjarsari Kecamatan Sayung Kabupaten Demak.

**Kata Kunci:** PHBS, Dukungan Sosial Keluarga.

**Daftar Pustaka:** 17 (2006 -2015)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY, SEMARANG  
MINI THESIS, SEPTEMBER 2015**

**ABSTRACT**

Zulaikhah

**THE RELATIONSHIP BEETWEEN SOCIAL SUPPPORT OF FAMILIES  
WITH CLEAN AND HEALTHY BEHAVIORS IN SDN 01 BANJARSARI  
SAYUNG DEMAK DISTRICT**

46 pages + 12 tables + 5 pictures + 12 appendices + xvi

**Background:** Health behavior, especially the behavior of clean and healthy life (PHBs) an important factor that greatly affects the health of a person or community social support of the family is a process that occurs throughout the lifetime of the nature and types of sosial support that is different in different stages of the life cycle. Children need the support of the family to perform a clean and healthy lifestyle. The problem in this research is how the relationship between family sosial support and healthy living behaviors in SDN 01 Banjarsari Sayung Demak? The purpose of this study was to determine the relationship of sosial support and family with a healthy lifestyle at SDN 01 BanjarsariSayungDemak district.

**Metode:** The method used was survey. The population in this study were all students of SDN 01 Banjar Sari Sayung Demak district. The research sample of students of SDN 01 Banjar Sari Sayung Demak grades 4, 5 and 6 as much as 106 students. Variable in this research is the sosial support of family and healthy behavior. The technique of collecting data using questionnaires. Data analysis method used is the test of the validity of the data comprising the validity test reliability, descriptions percentage and Pearson correlation test.

**Results:** show the percentage of family support index reached 70.99% and belongs to the category high, the percentage of healthy behavior index reached 60.4% and is included in the low category. Hypothesis test results obtained with the value rtable = 0.520 sig = 0.00 <0.05.

**Conclusion:** There is a significant positive relationship between social support of family with clean and healthy behaviors at SDN 01 Banjarsari Sayung Demak district.

**Keywords:** PHBS, family support

**Bibliography:** 17 (2006 -2015)