

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi, Maret, 2015

ABSTRAK

La Ode Hasirudin

**Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Kemampuan Aktivitas Sehari-hari
Pada Lansia di Unit Pelayanan Sosia Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran**

60 Halaman + 7 tabel

Latar Belakang :Faktor-faktor yang menyebabkan stres bagi para lansia Panti Wredha ini dalam urutan 5 besar antara lain : perubahan dalam aktivitas sehari-hari, perubahan dalam perkumpulan keluarga, kematian pasangan, kematian anggota keluarga, dan perubahan dalam pilihan maupun kuantitas olahraga maupun rekreasi, dan perubahan dalam pekerjaan.

Metode :Jenis penelitian adalah kuantitatif korelasidengan pendekatan *cross section*. Penelitian ini dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 67 orang dengan teknik *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan rumus *chi-square*.

Hasil:(1) Tingkat stres pada lansia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran termasuk dalam kategori sedang. (2) Kemampuan aktivitas sehari-hari pada lansia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran termasuk dalam kategori tergantung berat.

Simpulan:Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kemampuan aktivitas sehari-hari pada lansia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran

Kata kunci : Stress, Aktivitas Sehari-hari

Daftar Pustaka :. 27 (2004 – 2014)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SUTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Paper, March, 2015**

ABSTRACT

La Ode Hasirudin

Relationship Between Stress Level Ability Daily Activities In The Elderly at
Elderly Services Wening Wardoyo Social Unit Ungaran

60 pages + 7 table

Background: The factors that cause stress for the elderly in nursing homes have 5 large order, among others: changes in daily activities, changes in family gatherings, death of spouse, death of family members, and changes in the choice and quantity of sports and leisure , and changes in work.

Methods: The study was kuantitatif correlation with cross section. The research was conducted by questionnaire. Total reesponden by 67 people with simple random sampling technique. The data obtained were processed statistically using the chi-square formula.

Results: (1) The level of stress in the elderly in Elderly Social Services Unit Wening Ward Ungaran included in the medium category. (2) The ability of the daily activities of the elderly in the Social Services Unit of Elderly Wening Wardoyo Ungaran included in categories depending on the weight.

Conclusion: There is no significant relationship between the level of stress with the ability of daily activities of the elderly in the Social Services Unit of Elderly Wening Wardoyo Ungaran.

Keywords: Stress, Daily Activities

Bibliography: 27 (2004 - 2014)