

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, September 2015**

ABSTRAK

Salim

**HUBUNGAN DUKUNGAN PENDAMPING DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDA PELAYANAN KRISTEN
PENGAYOMAN SEMARANG**

62 hal + 8 tabel + xvii

Latar Belakang: Pendampingan adalah bagaimana membantu seseorang menemukan apa yang diinginkan dari posisi dimana dia sekarang, dengan menggali sumber daya apa saja yang dibutuhkan, sikap mental yang harus dibangun, dan teknik- teknik yang cocok dalam menerapkannya. Depresi adalah satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, anhedonia, kelelahan, rasa putus asa dan tidak berdaya, serta bunuh diri. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Panti Wreda Pelayanan Kristen Semarang pada hari selasa tanggal 8 September 2015 diketahui terdapat 61 lansia. Dan 78% lansia yang mengalami depresi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *survey analitik (non-eksperimental)* dengan pendekatan *Cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 53 dengan teknik *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan rumus *chi-square*

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 53 responden penelitian,, sebagian besar memiliki karakteristik usia lanjut usia tua sebanyak 66,0%, dengan karakteristik jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 86,8%, dan karakteristik tingkat pendidikan sebagian besar tingkat pendidikan Sekolah Dasar yaitu 54,7%. Hasil penelitian menunjukkan (49.1%) tidak memiliki dukungan pendamping dan (50,9%) memiliki dukungan pendamping. (22.6%) tidak mengalami depresi, (32.1%) depresi ringan, (20.8%) depresi sedang dan (24.5%) depresi berat.

Simpulan: Ada hubungan antara dukungan pendamping dengan tingkat depresi ($p \text{ value} < 0,05$)

Kalimat kunci: dukungan pendamping, tingkat stres, lansia

Daftar pustaka: 30 (2000-2012)

NURSING PROGRAM

NURSING PROGRAM

Sultan Agung Islamic University Semarang

Mini Thesis, September 2015

ABSTRACT

Salim

THE CORRELATION OF COMPANION SUPPORT WITH DEPRESSION LEVEL IN ELDERLY AT CHRISTIAN HOMECARE SERVICE PENGAYOMAN SEMARANG

62 pages + 8 tables + xvii

Background: companionship is how to help someone to find what they want from their current position by exploring what resources are needed, the mental attitude that must be built, and appropriate technique to be applied. Depression is a disturbance in the function of the period related to the human natural feelings of sadness and related symptoms, such as changes in sleep patterns and appetite, psychomotor, concentration, anhedonia, fatigue, despair and helplessness, and suicide tendency. The results of a preliminary study conducted by researchers at the center of Christian homecare Service Semarang on Tuesday, September 8, 2015, concluded that there were 61 elderly and 78% of them were depressed.

Methods: This study is an *analytic survey (non-experimental) research with cross sectional approach*. Data are collected by questionnaire. The number of respondents are 53 with *simple random sampling* technique. The data obtained are processed statistically by *chi-square* formula.

Results: Based on the analysis results, it is showed that of 53 respondents, most of them are elderly 66.0%, and mostly consist of female 86.8%. Moreover, most of their educational level is elementary school (54.7%). In conclusion, the results show that (49.1%) of the respondents are companionless, (50.9%) are with companions. Moreover, (22.6%) of them do not experience depression, (32.1%) of them are with mild depression, (20.8%) of them are with moderate depression and (24.5%) are with high depression.

Conclusions: There is a correlation of the level of companion support and depression (p value <0.05)

Key words: companion support, depression levels, elderly

Bibliography: 30 (2000-2012)