

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, APRIL 2015**

ABSTRAK

Randy Pratama

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISME DI SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI SEMARANG

69 halaman + 6 tabel + XII

Latar belakang: Orang tua yang memiliki anak autisme biasanya tidak mau menerima kondisi anaknya bahkan cenderung menolak. Reaksi orang tua adalah *overproteksi* dan idealisme terhadap anak, mengingkari (*Denial*), marah dan rasa bersalah. Hasil wawancara diketahui bahwa tidak semua orang tua yang memiliki anak dengan ketunaan tertentu menggunakan mekanisme koping dengan cara maladaptive atau adaptif seterusnya, hal ini dapat berubah dengan bergantinya waktu, tingkat ketunaan anak, bertambahnya pengetahuan orangtua dan kondisi sosialnya yang mendukung perubahan tersebut serta kondisi stress yang dialami orang tua. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan hubungan antara tingkat stress dengan mekanisme koping orang tua yang memiliki anak autisme di Sekolah Luar Biasa Negeri Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan desain cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 41 siswa. Analisis yang digunakan adalah *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki jenis kelamin laki-laki dengan jumlah 22 responden (53.7%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden sebagian besar memiliki pendidikan SMA dengan jumlah 25 responden (61.0%), Hasil penelitian menunjukkan bahwa mekanisme koping responden sebagian besar adalah adaptif dengan jumlah 22 responden (53.7%), Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden sebagian besar memiliki tingkat stress pada kategori sedang yaitu dengan jumlah 21 responden (51.2%).

Simpulan: Ada hubungan antara mekanisme koping Dengan tingkat stress di SLB N Semarang dengan p-value 0.018

Kata Kunci : stress, koping, autisme

Daftar Pustaka : 26

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY
MINI THESIS, APRIL 2015**

ABSTRACT

Randy Pratama

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL WITH COPING
MECHANISM PARENTS HAVE CHILDREN IN SCHOOLS
OUTSTANDING AUTISM STATE SEMARANG**

69 pages + 6 tables + XII

Background: Parents who have children with autism typically do not want to accept her condition and even tend to reject. The reaction of parents is overproteksi and idealism terhadap children, deny (Denial), anger and guilt. The results of interviews aware that not all parents who have children with certain disabilities to use maladaptive coping mechanisms or adaptive manner so on, this may change with each passing time, the level of disability of children, increasing parental knowledge and social conditions that support these changes as well as stress conditions experienced parents. The purpose of this study was to describe the relationship between the level of stress with coping mechanisms of parents who have children with autism in Special Schools Negri Semarang.

Methods: This study used analytic survey with cross sectional design. The sample in this study was 41 students. The analysis used was chi square.

Results: The results showed that the majority of respondents had male sex the number of 22 respondents (53.7%). The results showed that the majority of respondents had a high school education the number of 25 respondents (61.0%), results showed that a large majority of respondents coping mechanisms are adaptive to the number of 22 respondents (53.7%), results showed that the majority of respondents have stresspada level category being that the number of 21 respondents (51.2%).

Conclusions: There is a relationship between the level of stress coping mechanism in SLB N Semarang with p-value 0.018

Keywords: stress, coping, autism

Reference:26