

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2015**

**ABSTRAK**

**Kholid Bay Khaqqi**

**PENGARUH TERAPI MUSIK TRADISIONAL TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGONTROL MARAH PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. AMINO  
GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

**Latar Belakang:** Terapi musik adalah suatu terapi di bidang kesehatan yang menggunakan musik untuk mengatasi suatu masalah yang dialami pasien, dalam penelitian ini terapi musik diberikan kepada pasien perilaku kekerasan yang bertujuan untuk mengatasi penurunan marah pada pasien perilaku kekerasan. Tujuan peneliti ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi musik tradisional terhadap kemampuan mengontrol marah pada pasien perilaku kekerasan.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Experiment* dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampling menggunakan Probability Sampling jenis *Simple Random Sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistic dengan menggunakan uji *Paired T-Test*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh dari 15 responden, didapatkan umur 26-35 tahun 7 responden atau 46,7%, jenis kelamin laki-laki 9 responden atau 60%, pendidikan SMA 8 responden atau 53,3%, pekerjaan “bekerja” 10 responden atau 66,7%, dan seluruh responden masuk kriteria ringan atau 100% dari keseluruhan jumlah responden.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian dengan uji *Paired T-Test* menunjukkan nilai *P-Value 0,000 (<0,05)*, maka ada pengaruh terapi musik tradisional terhadap kemampuan mengontrol marah pada pasien perilaku kekerasan.

**Kata Kunci:** Terapi Musik, Perilaku Kekerasan.

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Thesis, March 2015**

**ABSTRACT**

**Kholid Bay Khaqqi**

**EFFECT OF TRADITIONAL MUSIC THERAPY FOR PATIENTS WITH  
ABILITY TO CONTROL ANGRY VIOLENT BEHAVIOR IN REGIONAL  
MENTAL HOSPITAL Dr. AMINO GONDOHUTOMO CENTRAL JAVA**

**Background:** Music therapy is a therapy in the health sector that uses music to address the problems experienced by the patient, in the study of music therapy given to patients with violent behavior that aims to overcome the decline in the patient's angry violent behavior. The researchers' goal is to determine whether there is an influence of traditional music therapy to the patient's ability to control angry violent behavior.

**Methods:** This study is a research Quasi Experimental with using design one group pretest-posttest. Probability sampling technique using Simple Random Sampling Sampling types. The data obtained were processed statistically using the Paired T-Test.

**Results:** Based on the analysis results obtained from 15 respondents, aged 26-35 years gained 7 respondents or 46.7%, male sex 9 respondents or 60%, high school education 8 respondents or 53,3%, jobs "work" 10 respondents or 66.7%, and all respondents meeting criteria for mild or 100% of the total number of respondents.

**Conclusion:** The results with Paired T-Test showed the value of the P-Value 0.000 ( $<0.05$ ), then there is the influence of traditional music therapy on the patient's ability to control angry violent behavior.

**Keywords:** Music Therapy, Behavioral Violence.