

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2015**

ABSTRAK

Irma Widya Astuti

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN BERVARIASI BENTUK
TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK USIA 4-5 TAHUN DI PAUD
MEKAR SARI DESA BANJARDOWO**

Latar Belakang: Nafsu makan merupakan keinginan seseorang untuk makan. Kombinasi makanan, perubahan rasa, warna yang cerah dan bentuk yang menarik mampu mempengaruhi nafsu anak terhadap makanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian makanan bervariasi bentuk terhadap nafsu makan anak usia 4-5 tahun.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasy exsperiment* dengan menggunakan rancangan *control group design with pre-post test*. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil analisa diperoleh bahwa dari 80 responden, sesudah perlakuan pada kelompok kontrol sebagian besar memiliki selisih nafsu makan 1 sebanyak 47,5% responden. Sesudah perlakuan pada kelompok intervensi sebagian besar memiliki selisih nafsu makan 0 sebanyak 67,5% responden.

Simpulan: Hasil penelitian dengan uji *Mann Whitney* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($<0,05$), maka ada perbedaan yang bermakna antara kelompok yang diberikan makanan bervariasi bentuk dengan kelompok yang tidak diberikan makanan bervariasi bentuk.

Kata Kunci: *Makanan bervariasi bentuk, Nafsu makan, Anak usia 4-5 tahun*

Daftar Pustaka: 26 (2004-2014)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2015**

ABSTRACT

Irma Widya Astuti

THE EFFECTIVENESS OF GIVING FOOD WITH THE VARIED SHAPES ON APETITE OF THE CHILDREN AGED 4 – 5 YEARS OLD IN PAUD MEKAR SARI BANJARDOWO

Background: Appetite is a person's desire to eat. The combination of food, change in taste, bright colors and interesting shapes can affect child's appetite for food. The purpose of this study was to find out whether there was an effect of giving food with varying shapes on the appetite of children aged 4-5 years old.

Methods: This study used a quasi experimental study by using device control group design with pre-post test. Sampling techniques in this research used total sampling technique. The data obtained were processed statistically by using the *Mann Whitney* test.

Results: The result of the analysis was obtained that from 80 respondents, after treatment in the control group mostly has a difference of appetite of 1 as many as 47.5% respondents. After treatment on the intervention group had a most of the difference in appetite of 0 as many as 67.5% respondents.

Conclusion: The results of the study by *Mann Whitney* test showed $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$, so there was a significant difference between the groups given food with varying shapes and the group not given food with varying shapes.

Keywords: Food of varying shapes, Appetite, Children aged 4-5 years old

Bibliography: 26 (2004-2014)