

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Skripsi, Oktober 2015**

**ABSTRAK**

Hisnaini

**PENGARUH *MESSAGE FRICTION* TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST SC DI RUMAH SAKIT ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

51 hal + 7 tabel + 6 gambar + 16 lampiran + xv

**Latar Belakang :** ASI merupakan makanan dengan nutrisi terlengkap untuk bayi. Kandungan gizi yang ada dalam ASI mampu melawan infeksi, mengurangi gangguan pencernaan, mendukung pertumbuhan otak bayi dan membantu mematangkan sistem imunitas, namun kenyataannya pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat memprihatinkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan terapi *massage friction*.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen one grup pre test and post test design*. Jumlah responden sebanyak 15 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Data yang diperoleh menggunakan uji statistik *non parametrik wilcoxon*.

**Hasil :** Saat dilakukan pretest, sebanyak 86,7% produksi ASI nya tidak lancar dan 13,3% lancar. Saat dilakukan posttest, sebanyak 20,0% produksi ASI nya tidak lancar dan 80,0% produksi ASI nya lancar.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pemberian *massage friction* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post SC (*p value* < 0.05)

**Kata Kunci :** ASI, *Massage Friction*

**Daftar Pustaka :** 34

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

**Mini Thesis, October 2015**

**ABSTRACT**

**THE INFLUENCE OF *MASSAGE FRICTION* TO INCREASE  
BREASTMILK PRODUCTION ON POST SC MOTHER AT RSI SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

Hisnaini

51 pages + 7 tables + 6 pictures + 16 appendices + xv

**Background:** Breastmilk is the food and most complete nutrition for baby. The nutrient in breastmilk can resist an infection, decrease digestive problem, support the grow of baby brain and help the maturation of immunity system, but the fact giving exclusive breastmilk in Indonesia is still very apprehensive. The purpose of this study is to know the different of breastmilk production before and after given *massage friction* therapy.

**Method:** This research used *pre experiment one group pretest and posttest design*. The respondents are 15 people. The sampling used *accidental sampling*. The data will be processed using *non parametrik wilcoxon statistic*.

**Result:** The pretest show that 86,7% breastmilk production is not normal and 13,3% is normal. The posttest show that 20,0% is not normal and 80,0% is normal.

**Conclusion:** There is influence of giving *massage friction* to increase breastmilk production on post SC mother (*p value = 0.002*)

**Keywords :** Breastmilk, *Massage Friction*

**Bibliographies :** 34