

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Rokok	9
a. Pengertian.....	9
b. Jenis Rokok	10
c. Kandungan Rokok.....	11
d. Bahaya Perokok.....	11
e. Faktor yang Mempengaruhi Remaja untuk Merokok	15
f. Tahap-Tahap Merokok.....	18
g. Alasan Merokok	19

h. Tipe Perokok	20
i. Jumlah Rokok Yang Dihisap.....	20
2. Insomnia	23
a. Pengertian.....	23
b. Batasan Insomnia	25
c. Tipe-Tipe Insomnia	27
d. Faktor Yang Menyebabkan Insomnia	29
e. Dampak Insomnia	32
f. Pola Tidur Pada Remaja.....	33
3. Remaja	35
a. Pengertian.....	35
b. Tahap-Tahap Perkembangan Remaja.....	37
c. Batasan Usia Remaja	38
d. Karakteristik Remaja.....	40
e. Lingkungan Sosial Remaja.....	43
4. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Insomnia	44
B. Kerangka Teori.....	47
C. Hipotesis.....	48
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
A. Kerangka Konsep	48
B. Variabel Penelitian	48
C. Desain Penelitian.....	49
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	49
E. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	51
F. Definisi Oprasional.....	52
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	52
H. Metode Pengumpulan Data	55
I. Rencana Analisa Data.....	56
J. Etika Penelitian.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN	62
A. Karakteristik responden	62
B. Analisa data	63
 BAB V PEMBAHASAN	 65
A. Karakteristik responden	65
B. Kebiasaan merokok	67
C. Insomnia	68
D. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan insomnia pada Remaja Di Desa Karangayu Kec. Cepiring, Kab. Kendal	69
E. Keterbatasan penelitian	72
F. Implikasi keperawatan	72
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	 73
A. Simpulan	73
B. Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA	 61
LAMPIRAN.	65