

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi, Oktober 2015

ABSTRAK

Arjuna Anjun Arista

Hubungan Keikutsertaan Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Menjalankan Diet Yang Diberikan Di RSI Sultan Agung Semarang

82 hal + 5 tabel + xiv

Latar Belakang : Pendidikan kesehatan tentang diet diabetes mellitus bagi penderita sangat dibutuhkan, karena perilaku diet pada penderita diabetes mellitus menjadi hal yang sangat penting untuk mengontrol kadar gula darah pada penderita. Kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus merupakan dampak dari pendidikan kesehatan tentang diet diabetes mellitus, dengan harapan untuk mencegah komplikasi lain akibat peningkatan kadar gula dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan keikutsertaan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan penderita diabetes mellitus menjalankan diet yang diberikandi RSI Sultan Agung Semarang

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik kuantitatif dengan metode *deskriptif korelasional* melalui pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 30 responden pasien dengan teknik *total sampling* menggunakan uji *Chi-Square* dengan uji alternatif *Fisher's Exact Test*.

Hasil : Hasil analisis dari 30 responden, penelitian ini menunjukkan hasil bahwa responden dengan keikutsertaan pendidikan kesehatan baik dengan kepatuhan pasien diet diabetes mellitus patuh sebesar 100% dan tidak patuh sebesar 0%, sedangkan responden dengan keikutsertaan pendidikan kesehatan kurang dengan kepatuhan pasien diet diabetes mellitus patuh sebesar 0% dan tidak patuh sebesar 100%. Hasil uji kedua variabel tersebut menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. diperoleh nilai *p-value* 0,000 (*p-value* <0,05).

Simpulan : Ada hubungan keikutsertaan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan penderita diabetes mellitus menjalankan diet yang diberikandi RSI Sultan Agung Semarang (*p-value* 0.05).

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan Diet DM, Kepatuhan Diet DM

Daftar Pustaka : 50 (2000–2013)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, October 2015**

ABSTRACT

Arjuna Anjun Arista

Participation Of Health Education Relationship Toward The Subsistence Of Patients With Diabetes Mellitus On Diet Provided In Sultan Agung Islamic Hospital Semarang.

82 pages + 5 tables + xiv

Background : Health education about diet for patients with diabetes mellitus is necessary, because the behavior of diet in patients with diabetes mellitus becomes very important to control blood sugar levels in patients. Diet subsistence in patients with diabetes mellitus is the impact of health education on diabetes mellitus diet, with the hope to prevent other complications caused by increasing levels of blood sugar. The purpose of this study was to determine the extent of the participation of health education relationship toward the subsistence of patients with diabetes mellitus on diet provided in Sultan Agung Islamic Hospital Semarang.

Method : This research was a quantitative analytical research with *correlational descriptive* method through *cross-sectional* approach. Collecting data was using questionnaires. Numbers of respondents were 30 respondents of patients with *sampling total* technique using *Chi-Square* with *Fisher's Exact test* alternative Test.

Result : Analysis results of 30 respondents, the research results showed that the respondents with the participation of health education either subsistence of patient with diabetes mellitus diet was 100% and not was 0%, while respondents with the participation of health education less than subsistence of patient with diabetes mellitus diet was 0% and not was 100%. The result of both variables was using *Fisher's Exact test*. It was obtained *p-value* 0.000 (*p-value* < 0.05).

Conclusion : There was a relationship of participation of health education toward the subsistence of patients with diabetes mellitus on diet provided in Sultan Agung Islamic Hospital Semarang (*p-value* 0.05).

Keywords : Health education of DM Diet, Subsistence of DM Diet

Bibliography : 50 (2000-2013)