

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2013). Heart disease & stroke statistic. *Circulation*.
- AHA. (2012). *Understanding blood pressure reading*. From [http://www.heartorg/HEARTORG/conditions/highblood\\_pressure/about\\_high\\_blood\\_pressure/understanding-blood\\_pressure-readings-UCM\\_3017764-article.JSP#main\\_content](http://www.heartorg/HEARTORG/conditions/highblood_pressure/about_high_blood_pressure/understanding-blood_pressure-readings-UCM_3017764-article.JSP#main_content). Diunduh tanggal 27 Maret 2014.
- Afriansyah, N. (2005). *Cokelat sarat antioksidan penguat jantung*. Puslitbang Gizi dan Makanan: Departemen Kesehatan.
- Anonim. (2007). *Dark cokelat & Manfaat dark cokelat*. Dari <http://www.pacific.net.id/pakar/khomsan/010502.html>. Diunduh tanggal 07 April 2012.
- Andol. (2009). *Terapi tertawa*. Dari <http://m.epochtimes.co.id>. Diunduh tanggal 15 Oktober 2011.
- Anggara, F.H.D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan (Vol, 5 No 1)*.
- Anggraini, A.D., dkk. (2009). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas bangkinang periode januari sampai juni 2008*. Tidak dipublikasikan. Riau:FK UNRI.Skripsi.
- Athif, A.I. (2009). *The magic smile, kekuatan sihir yang mengubah hidup anda*. Surakarta: Al-jadid.
- Astuti, E. (2009). *Hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat pengetahuan tentang hipertensi masyarakat di RT 12, RW 05, Kelurahan Karet Tengsin, Kecamatan Tanah Abang, Jakarta Pusat*. Tidak dipublikasikan. Depok:FKUI.Skripsi.
- Atkinson, C., Banks, M., France, C., & McFadden, C. (2010). *The chocolate and coffee bible*. London: Anness Publishing Ltd.
- Ayu, A. (2009). *Terapi tertawa untuk hidup lebih sehat, bahagia & ceria*. Yogyakarta: Pustaka Larasati.
- Brunner & Suddarth. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal bedah (Vol 2, Ed 8)*. Jakarta: EGC.
- Ceriello, A. (2008). Possible role of oxidative stress in the pathogenesis of hypertension: *Diabetes care*,31(2)181.

- Cahyono, S. (2008). *Gaya hidup dan penyakit modern*. Jakarta: Kanisius.
- Darmojo, B. (2006). *Buku ajar geriatric (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: FKUI.
- DEPKES. (2013). *Hasil riskesdas 2013*. Dari <http://go.id/download/riskesdas2013>. Diunduh tanggal 20 September 2014.
- Dempsey, P.A. (2002). *Riset keperawatan: buku ajar & latihan (Alih bahasa Widyastuti, P)*. Jakarta: EGC.
- DINKES. (2013). *Laporan tahunan 2013 Dinas Kesehatan Kota Semarang*.
- Dhianningtyas, Y., & Hendrati, L.Y. (2006). Resiko obesitas, kebiasaan merokok dan konsumsi garam terhadap kejadian hipertensi pada usia produktif. *The Indonesian Journal of Public Health (Vol.4, No.3)*.
- Effendy, M.J. (2008). *Efek coklat hitam (Theobromine cacao linn) & coklat putih dalam menurunkan tekanan darah normal pada pria dewasa*. Tidak dipublikasikan. Semarang:FIK UNDIP.Skripsi.
- Enggler, M.B., dkk. (2004). Flavonoid-rich dark chocolate improves endothelial function and increases plasma epicatechin concentrations in healthy adults. *J. Am Coll Nutrition*,23(3):197-204.
- Fernandez-murga, L., Tarin, J.J., Garcia-perez, M.A., and Cano, A. (2011). The impact of chocolate on cardiovascular health. *Maturitas (Vol 69, No 4):312-321*.
- Fernando. (2009). *Pengaruh cokelat hitam terhadap tekanan darah normal wanita dewasa*. Tidak dipublikasikan.Skripsi.
- Galleano M., Oteiza, P.I., & Fraga, C.G. (2009). Cocoa, chocolate and cardiovascular disease. *J Cardiovasc Pharmacol*,54:483-490.
- Giuseppe. R.D., dkk. (2008). Regular consumption of dark chocolate is associated with low serum concentration of C-Reactive Protein in a healthy Italian population. *J Nutrition*,138:1939-45.
- Guyton, A.C. (2008). *Fisiologi manusia & mekanisme penyakit*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Grassi, D., dkk. (2008). Blood pressure is reduced and insulin sensitivity increased in glucose-intolerant, hypertensive subjects after 15 days of consuming high polyphenol dark chocolate: Food as medicine/medicine as food. *J Nutrition*,138:1671-1676.

- Gray, H.H., Dawkins K.D., Morgan, J.M & Simpson, I.A. (2005). Hipertensi dalam *Lecture notes kardiologi (Ed 4, Hal 57-69)*. Jakarta: Erlangga.
- Haruyama, S. (2011). *The miracle of endorphine*. Jakarta: Qanita (Mizan Grup).
- Hayens, R.B., Frans, H.H.L., & Eddy, S. (2003). *Buku pintar menaklukkan hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka.
- Heiss, C., dkk. (2010). Improvement of endothelial function with dietary flavanols is associated with mobilization of circulating angiogenic cells in patients with coronary, artery disease. *Journal of American college of cardiology*,10:20.
- Heiss, C., Dejam, A., Kleinbongard, P., Schewe, T., Sies, H., & Kelm, M. (2003). Vascular effects of cocoa rich in flavan-3-ols. *JAMA*,290(8):1030-1031.
- Hidayat, A.A. (2007). *Metodologi penelitian keperawatan & teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hooper, L., dkk. (2008). Flavonoids, flavonoid-rich foods & kardiovaskuler risk. *J. Am Nutr*,88:38-50.
- Juniadi, I. (2010). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Julianti, E.D., Nurjanah, N., & Soetrisno, U. (2005). *Bebas hipertensi dengan terapi jus*. Jakarta: Puspa Swara.
- Julius, S. (2008). Clinical implications of pathophysiologic changes in the midlife hypertensive patients. *American Heart Journal*,122:886-891.
- K.Ried, T., Sullivan, P., Fakler, O., R.Frank., & N.P. Stocks. (2010). Does chocolate reduce blood pressure. *A meta-analysis, BMC Medicine (Vol.3)*.
- Karim, M., McComick, K., & Kappagoda, C.T. (2008). Effects of cocoa extract on endothelium-dependent relaxation. *J Nutr*,13:2105-8.
- Kataria, M. (2004). *Laugh for no reason (terapi tawa)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kowalak, dkk. (2012). *Buku ajar patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Synder, & Shirlee, J. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses & praktik (Vol 1, Ed 7)*. Jakarta: EGC.
- Kris-Etherton, P.M., dkk. (2005). Dietary stearic acid and risk of cardiovascular diseases: intake sources, digestion and absorption. *Lipids. J Nutrition*,40(12):1193-200.

- Kusuma, T.E., & Artistiana, N.R. (2013). *Bebas hipertensi dengan self hypnosis*. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Kurniawan, B. (2009). *Ketawa itu obat, ketawa itu racun*. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Lundberg, J.O., & Weitzberg, E. (2005). NO generation from nitrite and it's role in vascular control. *Arterioscler Thromb Vasc Biol.*,25:915-22.
- Lewis, H. & Dirksen. (2007). *Medical surgical nursing: assesment and management of clinical problem (Vol 2, Ed 7)*. United State of America: Mosby.Inc.
- Mangoenprasodjo, A., & Hidayati. (2005). *Terapi alternative & gaya hidup sehat*. Yogyakarta: Pradipta Publishing.
- Mao, T.K., Van De, W.T., Keen, C.L., Schitz, H.H., & Gershwin, M.E. (2003). Cocoa flavanols and procyanidins promote tranforming growth factor- $\beta_1$  homeostasis in peripheral blood mononuclear cells. *Exp Biol Med*,228:93-9.
- Martuti, A. (2009). *Hipertensi merawat & menyembuhkan penyakit tekanan darah tinggi*. Bantul: Kreasi Kencana Perum Sidorejo Bumi Indah (SBI).
- Martin, F., & Icek, A. (2004). *Belief, attitude, intention and behavior: an introduction to theory and research*. Massachusetts, California, London, Amsterdam, Ontario, Sydney: Addison-Wesley Publishing Company.
- Maryam, S., dkk. (2012). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhammad, A. (2011). *Tertawalah biar sehat*. Jakarta: Diva Press.
- Mumpuni & Wulandari. (2010). *Cara jitu mengatasi stress*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Muniroh, L., Wirjatmadi, B., & Kuntoro. (2007). Pengaruh pemberian jus buah belimbing dan mentimun terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi. *The Indonesia Journal of Public Health (Vol.4, No.1)*.
- Niken, A. (2011). *Terapi sehat dengan tertawa*. Jakarta Selatan: Tugu Publisher.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan (Ed 2)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop hipertensi*. Yogyakarta: Familia.

- Nursalam, (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan: Pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktora, R. (2007). *Gambaran penderita hipertensi yang dirawat inap dibagian penyakit dalam RSUD Arifin Achmad pekanbaru periode januari sampai desember 2005*. Tidak dipublikasikan. Riau:FK UNRI.Skripsi.
- Petrus, K.S.T. (2011). *Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sistolik terisolasi di Panti sosial Budi Agung Kupang*. Tidak dipublikasikan.Skripsi.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2006). *Buku ajar fundamental: konsep, proses & praktik (Vol 1, Ed 4)*. Jakarta: EGC.
- Prayitno, B. (2014). *Meditasi penyembuhan dari dalam sembuhkan ragam penyakit mental & fisik*. Yogyakarta: Flash Book.
- Purwanto, B. (2013). *Herbal & keperawatan komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- RISKESDAS. (2013). *Riset kesehatan dasar*. Badan Penelitian & Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- RISKESDAS. (2007). *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ritu, J. (2011). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Jakarta: Gramedia.
- Robinson, J.M., & Saputra, L. (2014). *Buku ajar visual nursing medikal bedah (Jil 1)*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Rohaendi. (2008). *Hipertensi*. Dari <http://dimasmis.blogspot.com/html>. Diunduh tanggal 16 September 2009.
- RSUD Kota Semarang. (2013). *Data kejadian penyakit hipertensi RSUD Kota Semarang*.
- Sambriang. (2012). *Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi sistolik terisolasi*. Tidak dipublikasikan.Skripsi.
- Sanif, E. (2009). *Hipertensi*. Dari <http://www.jantunghipertensi.com>. Diunduh tanggal 30 Agustus 2013.

- Saryono. (2008). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendika Press.
- Serafini, M., Bugianesi, R., Maiani, G., Valtuena, S., Santis, S.D., & Crozier, A. (2003). Plasma antioxidants from chocolate. *Nature*, 424:1013.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis (Ed 4)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Setiadi. (2013). *Konsep & praktek penulisan riset keperawatan (Ed 2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sheps, S.G. (2005). *Mayo klinik hipertensi, mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. (2002). *Keperawatan medikal bedah (Ed 8)*. Jakarta: EGC.
- Smith, S.F., Duell, D.J., & Martin, B.C. (2004). *Clinical nursing skills: Basic to advanced skills*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Mulato, S., & Suharyanto, E. (2011). *Petunjuk teknis pengolahan primer dan sekunder kakao (Hal 9)*. Jember: Bagian proyek penelitian dan pengembangan kopi dan kakao, pusat penelitian kopi dan kakao Indonesia.
- Sudoyo, A.W., dkk. (2006). *Buku ajar ilmu penyakit dalam (Ed 4, Jil 1)*. Jakarta: FKUI.
- Tarigan, I. (2009). *Sehat dengan terapi tertawa*. Dari <http://www.mediaindonesia.com/mediahidupsehat/index.php/read/2009/06/25/132/5/13/Sehat-dengan-terapi-tertawa>. Diunduh tanggal 12 Oktober 2011.
- Terapi tawa. (2010). *Terapi tawa*. Dari [http://www.holistic-online.com/Humor\\_therapy/humor\\_therapy\\_introduction.htm](http://www.holistic-online.com/Humor_therapy/humor_therapy_introduction.htm).
- Udjianti, W. (2010). *Keperawatan kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO. (2012). *World health statistic*. Geneva: WHO.
- Widiyani, R. (2013). *Stroke penyebab kematian tertinggi*. Dari <http://health.kompas.com/read/2013/05/01/10384191/Stroke.penyakit.kematian.tertinggi>. Diunduh tanggal 13 Oktober 2014.
- Yuliarti. (2007). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia lanjut di Posbindu Kota Bogor tahun 2007*. Tesis Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.