

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Hipertensi.....	7
a. Definisi hipertensi.....	7

b.	Etiologi hipertensi.....	7
c.	Klasifikasi hipertensi .....	8
d.	Tanda dan gejala hipertensi .....	9
e.	Mekanisme hipertensi.....	9
f.	Faktor-faktor resiko hipertensi .....	10
g.	Penatalaksanaan hipertensi .....	14
2.	Cokelat ( <i>Theobrominne cacao linn</i> ).....	15
a.	Definisi cokelat.....	15
b.	Jenis-jenis cokelat.....	16
c.	Kandungan cokelat yang berpengaruh terhadap tekanan darah .....	16
d.	Manfaat cokelat .....	18
e.	Konsumsi cokelat .....	19
f.	Hubungan cokelat terhadap penurunan tekanan darah.	19
3.	Terapi tertawa ( <i>Laugh therapy</i> ).....	20
a.	Definisi terapi tertawa.....	20
b.	Dasar teori terapi tertawa.....	21
c.	Mekanisme terapi tertawa.....	22
d.	Manfaat terapi tertawa .....	23
e.	Prosedur terapi tertawa .....	23
f.	Hubungan terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah.....	24
B.	Kerangka Teori .....	26
C.	Hipotesis .....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		28
A.	Kerangka Teori .....	28
B.	Variabel Penelitian.....	28
1.	Variabel bebas.....	28
2.	Variabel terikat .....	28
C.	Jenis dan Desain Penelitian.....	29

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel .....	30
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
F. Definisi Operasional .....	31
G. Instrumen/Alat Penggumpulan Data.....	33
H. Metode Penggumpulan Data.....	33
I. Analisa Data.....	36
1. Pengolahan data .....	36
2. Melakukan teknik analisa .....	37
J. Etika Penelitian.....	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	 42
A. Analisis Univariat .....	42
B. Analisis Bivariat .....	46
 BAB V PEMBAHASAN .....	 50
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	50
B. Keterbatasan Peneliti .....	57
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	58
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	 59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
 DAFTAR PUSTAKA .....	 61
 LAMPIRAN	