

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, September 2015**

**ABSTRAK**

**Aidilla Prawita Melati**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI TINGGI GULA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK *PRE SCHOOL* (3-5 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KUDUS**

**57 hal + 7 tabel + 13 lampiran + xiii**

**Latar Belakang :**Obesitas pada anak sampai sekarang masih merupakan masalah, dan ini disebabkan oleh banyak faktor. Dampak yang dapat ditimbulkan akibat obesitas pada anak yakni gangguan psikososial yang menimbulkan tingkat kecerdasan anak menurun, krisis percaya diri, masalah pada tingkah laku dan pola belajar, serta depresi. Ada beberapa faktor yang menyebabkan obesitas yaitu genetik, aktifitas fisik, gaya hidup, sosial ekonomi, dan salah satunya makanan tinggi gula. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pola konsumsi tinggi gula dengan kejadian obesitas pada anak *pre school* (3-5 tahun) di wilayah kerja Puskesmas Purwosari Kudus.

**Metode :**Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional. Rancangan yang digunakan dalam pelaksanaan penelitian ini merupakan rancangan *survey cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dan didapatkan jumlah responden 30 orang. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan rumus *Korelasi Person-Product Moment*.

**Hasil :** Hasil penelitian dari 30 responden menunjukkan bahwa responden mengkonsumsi tinggi gula rata-rata mengkonsumsi gula (39,27) sedang, rata-rata mempunyai IMT 32,53 atau mengalami obesitas tingkat I dan ada hubungan antara pola konsumsi tinggi gula dengan kejadian obesitas pada anak *pre school* (3-5 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus dengan nilai  $p = 0,011(< 0,05)$ .

**Simpulan :** Dapat disimpulkan ada hubungan bermakna antara pola konsumsi tinggi gula dengan kejadian obesitas pada anak *pre school* (3-5 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus

**Kata Kunci :** konsumsi tinggi gula, kejadian obesitas, anak *pre school*  
Daftar Pustaka : 41 (2000-2013)

**STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF NURSING  
ISLAM SULTAN AGUNG UNIVERSITY SEMARANG  
Thesis, September 2015**

**ABSTRACT**

**Aidilla Prawita Melati**

**HIGH SUGAR CONSUMPTION PATTERNS RELATED WITH OBESITY  
IN CHILDREN PRE SCHOOL (3-5 YEARS) IN AREA PURWOSARI  
HEALTH CENTERKUDUS**

**57 pages + 7 tables + 13 appendices + xiii**

**Background :** Obesity in children is still an issue, and is caused by many factors. The impact that can be caused by obesity in children that psychosocial disorders that cause decreased levels of intelligent child, a crisis of confidence, problems in behavior and learning patterns, and depression. There are several factors that lead to obesity that is genetic, physical activity, lifestyle, socioeconomic, and one food high in sugar. The aim of research to determine the relationship of high sugar consumption patterns with the incidence of obesity in pre-school children (3-5 years) in area Purwosari Health Center Kudus.

**Methods :** The study is an analytic correlation research. The design used in the implementation of this research is cross sectional survey design. Data collected with questionnaires. Sampling was done by total sampling and found the number of respondents 30 people. The data obtained were processed statistically using the formula Person-Product Moment Correlation.

**Results :** The results of the 30 respondents indicated that the respondent consumes an average high sugar consume sugar ( 39.27 ) were, on average, have a IMT of 32.53 or obesity level 1 and there is a link between high sugar consumption patterns with the incidence of obesity in pre-schoolchildren ( 3-5 years ) in area Purwosari Health Center Kudus with  $p = 0.011 (< 0.05)$ .

**Conclusion :** It was concluded there was a significant relationship between high sugar consumption patterns with the incidence of obesity in pre-school children (3-5 years) in area Purwosari Health Center Kudus

**Keywords :** consumption of sugar, obesity, pre-school children

**Bibliography :** 41 (2000-2013)