

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi, 8 September 2015

**ABSTRAK**

Abdul Rachman Mangidi

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS PADA  
MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG TINGGAL DI ASRAMA  
RUSUNAWA UNISSULA**

58 hal + 5 tabel + 8 lampiran + xvii

**Latar Belakang:** Penyesuaian diri atau adaptasi merupakan suatu proses alamiah dan dinamis yang bertujuan agar individu mampu merubah sikap dan menciptakan hubungan yang selaras antara diri individu dengan lingkungannya. Stres akan timbul jika tuntutan-tuntutan pada individu yang dirasakan menantang, menekan, membebani atau melebihi daya penyesuaian diri pada individu. Oleh karena itu peneliti memiliki tujuan untuk mengidentifikasi hubungan penyesuaian diri dengan tingkat stress pada mahasiswa tahun pertama yang tinggal di Asrama Rusunawa Unissula.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik observasional dengan menggunakan metode *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 85 responden dengan teknik *total sampling* serta menggunakan uji *Kendall tau* dan uji keeratan hubungan dengan *gamma*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh, karakteristik responden menurut umur 50,6% berusia 19 tahun, dan menurut jenis kelamin sebanyak 54,1% adalah perempuan. Hasil penelitian menunjukkan 63,5% penyesuaian diri sedang, dan 51,8% stress normal pada mahasiswa tahun pertama. Uji *Kendall tau* diperoleh nilai *p value* 0,04 (*p-value* <0,05). Uji korelasi *gamma* diperoleh nilai  $r = 0,691$ .

**Simpulan:** Ada hubungan penyesuaian diri dengan tingkat stress pada mahasiswa tahun pertama yang tinggal di Asrama Rusunawa Unissula, dengan keeratan hubungan adalah kuat.

**Kata kunci:** Penyesuaian Diri, Tingkat Stress.

**Daftar Pustaka:** 37 (1995-2013)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

Mini Thesis, 8 September 2015

**ABSTRACT**

Abdul Rachman Mangidi

**THE RELATIONSHIP WITH SELF ADJUSTMENT OF STRESS ON THE  
FIRST YEAR STUDENTS STAY IN DORM RUSUNAWA UNISSULA**

58 pages + 5 tables + 8 appendices + xvii

**Background:** Adjustment or adaptation is a natural and dynamic process that aims to make people capable of changing attitudes and creating a harmonious relationship between the individual and his environment. Stress will arise if the demands on the individual who felt challenged, pressing, encumber or exceed the power adjustment on the individual. Therefore, researchers aim to identify the relationship adjustment to the level of stress in the first year students living in dorms Rusunawa Unissula.

**Methods:** This study is observational analytic research using cross sectional method. Collecting data using questionnaires. The total sample of 85 respondents with total sampling technique as well as using the Kendall tau test and test the relationship with gamma.

**Results:** Based on the analysis results obtained, the characteristics of the respondents 50.6% by age 19 years old, and according to sex as much as 54.1% are women. The results showed 63.5% adjustment was, and 51.8% of normal stress on the student's first year. Kendall tau test was obtained p value of 0.04 (p-value <0.05). Gamma correlation test obtained value of  $r = 0.691$ .

**Conclusions:** There is a relationship adjustment to the level of stress in the first year students living in dorms Rusunawa Unissula, the closeness of the relationship is strong.

**Keywords:** Adjustment, Stress Levels.

**Bibliography:** 37 (1995-2013)