

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, SEPTEMBER 2015**

ABSTRAK

Yusuf Nur Permadi

**PENGARUH JUS *Psidium Guajava, L.* TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TLOGOSARI KULON
SEMARANG**

45 halaman + 6 tabel + XII

Latar belakang: Penatalaksanaan hipertensi mencakup tindakan farmakologi dan non farmakologi. Penatalaksanaan farmakologi dengan menggunakan obat. Adanya efek samping obat-obat antihipertensi tersebut menyebabkan masyarakat memilih pengobatan herbal yang ada di sekitarnya sebagai alternatif pengobatan hipertensi. Pada 3 penderita hipertensi diketahui mengaku mengkonsumsi jus buah jambu biji sebagai upaya menjaga tekanan darah tidak tinggi dan dari hasil observasi di Indonesia masyarakat mempercayai jambu biji (*PsidiumGuajava, L.*) sebagai salah satu pengobatan herbal untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus buah jambu biji merah terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *praexperiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah 17 pasien. Analisis yang digunakan adalah *Wilcoxon test*.

Hasil: Tekanan darah sebelum treatment 154/86 mmHg. Tekanan darah setelah treatment 132/78 mmHg, Perbedaan tekanan darah sistolik dengan p-value 0.000. Perbedaan tekanan darah diastolik p-value 0.005

Simpulan: Terdapat pengaruh jus buah jambu biji merah terhadap tekanan darah systole dan diastole di Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang

Kata Kunci : jus jambu, tekanan darah, hipertensi

Daftar Pustaka : 28 (1994-2013)

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
MINI THESIS, SEPTEMBER 2015**

ABSTRACT

Yusuf Nur Permadi

**THE EFFECT OF *Psidium Guajava, L.* JUICE ON PATIENTS WITH
HYPERTENSION At PUSKESMAS TLOGOSARI KULON SEMARANG**

45 pages + 6 tables + XII

Background: The management of hypertension includes pharmacological and non-pharmacological action. The management of pharmacology by using drugs. The side effects of antihypertension cause people prefer herbal treatment around them as an alternative of hypertension treatment. According to 3 patients with hypertension, they admitted consuming guava juice as an effort to maintain the blood pressure not high, and based on the observation in Indonesia, the people trust guava (*Psidium Guajava, L.*) as a herbal medicine for lowering blood pressure. The goal of this study was to determine the effect of red guava juice on blood pressure of patients with hypertension at Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang.

Method: This research design used pre-experiment by using one group pretest-posttest design. The sample in this study was 17 patients. The analysis which was used was Wilcoxon test.

Result: Blood pressure of 154/86 mmHg prior treatments. Blood pressure after treatment 132 / 78 mmHg difference in systolic blood pressure with a p-value of 0.000. Diastolic blood pressure difference p-value of 0.005.

Conclusion: There was the effect of red guava juice on systole and diastole blood pressure at Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang

Keywords: guava juice, blood pressure, hypertension

Reference: 28 (1994-2013)