

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). *Cara mudah memahami dan menghindari hipertensi,. jantung dan stroke* .Yogyakarta. Dianloka.
- AHA.(2012). *Understanding Blood Pressure Reading*.from: [http:// www heartorg/ HEART ORG/ Conditions/ high blood pressure/ about high blood pressure/ understanding-blood pressure-Readings-UCM\\_301764-Article.JSP#main content](http://www.heartorg/HEART_ORG/Conditions/high_blood_pressure/about_high_blood_pressure/understanding-blood_pressure-Readings-UCM_301764-Article.JSP#main_content). Di unduh tanggal 27 Maret 2014
- Arora, A. (2008). *5 Langkah mencegah dan mengobati tekanan darah tinggi*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Elsanti, S. (2009). *Panduan Hidup Sehat kolesterol, Stroke, Hipertensidan Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska
- \_\_\_\_\_. (2003 Baradero, M., Dayrit, W & Siswadi, Y. (2008). *Asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskuler*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Barbara, R., Hegner,Ehter). *Asiten keperawatan suatu pendekatan proses keperawatan*. Jakarta : Buku Kedokteran.
- Dayapoglu, N, dan Tan, M (2012). *Evaluation exercise on the efect of progressive relaxation exercise on fatigue and slepp quality in patient with multiple clerosis*. The Journal of Alternatif and Complementary Mediane Volume 18 number 10.
- Darmojo, Boedhi. (2009). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi 4*. Jakarta : FKUI
- Davis, M., Eshelman, E.R., & Mckay. (2000). *Panduan Relaksasi & reduksi stres*. Editor: keliat, B.A & Hamid, Y.S. Jakarta: EGC, diperoleh tanggal 12 maret 20013.
- Dempsey, P. A (2012). *Riset keperawatan* Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Depkes. [go.id/downloads/riskesda2013/Hasil Riskesda 2013](http://go.id/downloads/riskesda2013/Hasil_Riskesda_2013). Di unduh tanggal 20 februari 2014.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodelogi penelitian keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Dinke Kota Semarang (2012). *Laporan Tahunan 2012*.

- Effendi, F., Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. Diakses pada tanggal 16 Juli 2012 dari <http://books.google.co.id/books?id=LKpz4vwQyT8C&pg=PT233&dq=tugas+kesehatan+keluarga+menurut+bailon+dan+maglaya&hl=id&sa=X&ei=dWUDUIvQGcLmrAe30dCTBg&ved=0CDcQ6AEwAA>
- Hamarno, R. (2010). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer di Kota Malang*. <https://www.google.co.id/#q=jurnal+hamarno+terapi+relaksai+otot+progresif>, di unduh pada tanggal 17 september 2013.
- Hanifa, A. (2011). *Prevelensi Hipertensi Sebagai Penyebab penyakit ginjal kronik*. [Repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21480/5/chapter%20I.pdf](http://Repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21480/5/chapter%20I.pdf). di unduh 13 desember 2013.
- Hidayat, A. (2007). *Metode penelitian keperawatan dan tehnik analia data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Jafar, N. (2010). *Hipertensi*. <http://repository.unhas.ac.id/handle/>, di unduh tanggal 24 september 2013.
- Karyadi. (2006). *Hidup Bersama penyakit hipertensi, asam urat, jantung korener*. Jakarta : Intisari Mediatama.
- Knight, Jhon, F., (2001) *Jantung kuat benapas lega*, penerjemah, Panjaitan, M. & Lina Limanto, Indonesia Publising House, Indonesia
- Mary Baradero, S. M. (2005). *Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mashudi. (2011). *Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes meletus tipe 2 di rumah sakit umum daerah raden matta her jambi*. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JHS/article/download/916/856>, di unduh pada tanggal 28 Juni 2013.
- Nasry Noor, 2008, *Epidemiologi*, Jakarta:PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop hipertensi* (1<sup>th</sup>ed). Yogyakarta: Familia
- N Bustan, 2006, *Pengantar Epidemiologi*, Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Palmer, A. (2007). *Tekanan darah tinggi*. Jakarta Pusat : Erlanga

- Parwesti, H. T. (2012). *Stress pada penyakit terhadap kejadian komplikasi hipertensi pada pasien hipertensi*. Jurnal Stikes, Volume 5, No.1
- Patricia A, P. A. (2010). *Fundamental keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pearce, Evelyn C, (2006). *Anatomi dan Fisiologi untuk paramedis*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Puskesmas Bangetayu. (2012). Laporan tahunan 2012. Semarang
- Ronny., Setiawan & Fatimah, S. (2010). *Fisiologi kardiovaskular berbasis masalah keperawatan*. Jakarta : Buku Kedokteran
- Ruhyanudi, F. (2007). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Santsoso, Singgih. 2014. *Statistik Non Parametrik Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Jakarta : Elexmedia Komputindo.
- Suryani, Luh, Ketut, (2000), *Menemukan jati diri dengan meditasi*, Elex Media Komputindo, Jakarta
- Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, Iwan. (2004). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto. (2010). *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET
- Stockslager, Jaime. L & Schaeffer, Liz. 2008. *Asuhan Keperawatan Geriatrik Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Tamher, S & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Price, Sylvia Anderson. (2005). *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit. edisi 6. Volume 2*. Jakarta : EGC
- Potter, Patricia. A. & Perry, Anne. G. (2005a). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses, & praktik. Ed. 4. Vol.1*. Alih bahasa Yasmin Asih. Jakarta: EGC
- Udjianti, J. W. (2010). *Keperawatan kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika