

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ASBTRAK	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Tekanan Darah	7
a. Definisi	7
b. Masalah Tekanan Darah.....	8

2.	Hipertensi pada lansia	9
a.	Definisi	9
b.	Patofisiologi hipertensi Lanjut usia.....	9
c.	Klasifikasi hipertensi	10
d.	Faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	12
e.	Faktor-faktor resiko hipertensi	13
f.	Tanda dan gejala hipertensi	16
g.	Komplikasi	17
h.	Penatalaksanaan hipertensi.....	19
3.	Meditasi terapi.....	21
a.	Definisi	21
b.	Manfaat Meditasi	22
c.	Cara Meditasi terapi	23
d.	Petunjuk meditasi	24
4.	Usia lanjut	27
a.	Definisi	27
b.	Penggolongan lansia	28
5.	Efektifitas terapi meditasi terhadap penurunan tekanan darah	29
B.	Kerangka Teori.....	30
C.	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
A.	Kerangka konsep	32
B.	Variabel penelitian.....	32
C.	Desain penelitian	33

D. Populasi dan sampel penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
3. Teknik Sampling	34
E. Tempat dan waktu penelitian.....	36
F. Definisi operasional.....	37
G. Instrumen /Alat pengumpulan data	38
H. Prosedur Pelaksanaan	38
I. Metode pengumpulan data	39
J. Analisa data	41
K. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Setiap Variabel.....	44
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat	47
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Analisis Univariat.....	49
B. Analisis Bivariat	52
C. Keterbatasan Penelitian	54
D. Implikasi Keperawatan	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	