

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Pengetahuan .....	10
1. Pengertian .....	10
2. Sumber pengetahuan.....	10
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
4. Tingkat pengetahuan.....	12
B. Masa Nifas.....	14
1. Pengertian nifas.....	14
2. Tahapan masa nifas.....	15

3. Perubahan fisiologis masa nifas .....	15
4. Perubahan psikologi masa nifas .....	20
5. Kebutuhan ibu nifas .....	21
6. Proses laktasi .....	27
7. Masalah-masalah dalam masa nifas .....	33
8. Komplikasi psikologi masa nifas .....	34
9. Infeksi nifas .....	35
C. Perawatan Payudara Pasca Persalinan .....	37
1. Pengertian perawatan payudara .....	37
2. Tujuan perawatan payudara .....	37
3. Manfaat perawatan payudara .....	38
4. Persiapan alat .....	38
5. Teknik perawatan payudara .....	38
D. Kerangka Teori .....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Variabel Penelitian .....	41
B. Jenis/ Desain Penelitian .....	41
C. Definisi Operasional .....	41
D. Populasi Dan Sampel .....	43
E. Metode pengumpulan data dan tahap-tahap penelitian .....	45
F. Instrument Penelitian .....	46
G. Pengolahan Data .....	46
H. Analisis Data .....	48
I. Etika Penelitian .....	49
J. Jadwal Penelitian .....	50

#### DAFTAR PUSTAKA