

ABSTRAK

Yeni Hendriani¹, Endang Susilowati², Kartika Adiyani³

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DI BPM UUT SRI RAHAYU KELURAHAN REJO MULYO
KECAMATAN KALIGAWA**

KOTA SEMARANG

12i + 59 hal + 7 tabel + 5 bagan + 4 lampiran

Pembengkakan payudara terjadi karena adanya infeksi dan peradangan pada payudara. Infeksi terjadi melalui luka pada puting susu, tetapi mungkin juga melalui peredaran darah. Perawatan payudara bertujuan untuk memelihara kebersihan payudara agar terhindar dari infeksi, meningkatkan produksi ASI dengan merangsang kelenjar-kelenjar air susu melalui pemijatan, mencegah bendungan ASI, menguatkan puting. Studi pendahuluan terhadap 10 ibu yang pernah melahirkan di wilayah kerja BPM Uut Sri Rahayu di dapatkan 8 ibu pernah mengalami masalah pada payudara seperti puting lecet, bendungan ASI, dan mastitis, setelah melahirkan hari ke 3-4 sehingga kadang malas untuk menyusui bayinya dan kurang mengetahui mengenai perawatan payudara yang benar. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Wilayah kerja BPM Uut Sri Rahayu, Kelurahan Rejo Mulyo, Kecamatan Kaligawe Kota Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian cross sectional dengan sampel 30 responden. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi tingkat pengetahuan ibu sebagian besar pada kategori cukup (70.0%).

Simpulan besar responden memiliki pengetahuan tentang perawatan payudara kategori cukup.

Kata Kunci: Pengetahuan, perawatan payudara, Ibu Nifas
Pustaka: 21 pustaka (2003-2012)

- 1) Mahasiswa PRODI D3 Kebidanan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- 2) Dosen PRODI D3 Kebidanan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- 3) Dosen PRODI D3 Kebidanan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Sultan Agung Islamic University of Semarang
Faculty of Medicine
D3 programs study of Midwifery
2015

ABSTRACT

Yeni Hendriani¹, Endang Susilowati², Kartika Adiyani³

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ON POSTPARTUM BREAST CARE IN SRI
RAHAYU BPM UUT VILLAGE SUB Rejo Mulyo Kaligawe**

SEMARANG CITY

12i + 59 pages+ 7 tables + 5 charts + 4 Appendix

Breast swelling occurs because of an infection and inflammation of the breast. Infection occurs through wounds on the nipple, but perhaps also through blood circulation. Breast care aims to maintain the cleanliness of the breast to avoid infection, increase milk production by stimulating the milk glands through massage, to prevent the dam breast milk, strengthens the nipple. Preliminary study of the 10 mothers who have given birth in the regions of Sri Rahayu Uut BPM work in getting eight mothers had experienced problems in the breast such as sore nipples, breast milk dams, and mastitis, postnatal day 3-4, so sometimes reluctant to breastfeed her baby and not knowing breast care about right. The purpose of this research is to describe the level of knowledge about breast care puerperal women in the working area of BPM Uut Sri Rahayu, Mulyo Rejo village, District Kaligawe Semarang.

This research is descriptive using cross sectional study design to analyze. This study uses a variable with a sample of 30 respondents. The analysis of the data using frequency distribution and percentage.

The results showed that the frequency level of knowledge of the mother most of the categories simply (70.0%).

The conclusion is that most of the respondents have knowledge of breast care in the category enough.

Keywords: Knowledge, breast care, Mrs. Ruling
Bibliography: 21 libraries (2003-2012)

- 1) Students D3 programs studyof Midwifery Sultan Agung Islamic University in Semarang
- 2) Lecturer in D3 programs studyof Midwifery Sultan Agung Islamic University in Semarang
- 3) Lecturer in D3 programs studyof Midwifery Sultan Agung Islamic University in Semarang