

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Oktober 2015**

ABSTRAK

Novita Sari Puspa

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *BENSON* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

44 hal + 6 tabel + 6 gambar + 8 lampiran + xvi

Latar Belakang: Hemodialisis dapat diartikan difusi molekul larutan yang melintasi membran semipermeabel sepanjang gradien konsentrasi elektrokimia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat nyeri setelah dilakukan tehnik *relaksasi benson* pada kelompok perlakuan dan juga untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri pada kelompok kontrol.

Metode: Desain penelitian menggunakan *Quasy experimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group* dan metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 24 responden sebagai kelompok perlakuan dan 24 responden sebagai kelompok kontrol. Perbedaan tingkat nyeri setelah dilakukan tehnik *relaksasi benson* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di uji dengan uji Man-Whittney

Hasil: Hasil uji Man-Whittney terdapat perbedaan tingkat nyeri setelah dilakukan tehnik *relaksasi benson* pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ($p = 0,000$)

Simpulan: Institusi pelayanan perlu mengembangkan *teknik relaksasi benson* sebagai bagian dari program terapi pada pasien hemodialisa serta perawat menjadikannya sebagai bagian integral dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hemodialisis.

Kata kunci: tingkat nyeri, tehnik *relaksasi benson*, hemodialisis.

Daftar pustaka: 31 (2004 – 2014)

**PROGRAM STUDY S1 NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Mini Thesis, Oktober 2015**

ABSTRACT

Novita Sari Puspa

THE EFFECT BENSON RELAXATION TECHNIQUES TO LEVEL OF PAIN IN HEMODIALYSIS PATIENTS SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG

44 pages + 6 picture+ 6 table + 8 appendix+ xvi

Background: Hemodialysis mean molecular diffusion solution across of membrane semipermeable as along as electrochemical concentrate gradient. The purpose of this research to determined of pain after benson relaxation Benson done for the groups treatment and also determine differences of pain level from control groups.

Methods: The study design use a quasy experiment with pretest-posttest design with control groups and take of sample with purposive sampling method. The reseach involved 24 responden as a treatment groups and 24 responden as a control groups. The differences of pain level. After relaxation Benson technique on treatment groups and control groups tested with Man-Whittney

Result: the results Man-Whittney test test is there are a differences in of pain level after relaxation Benson technique done on control groups and treatment groups ($p = 0.000$)

Conclusion: The servise Institutions must be developing of *benson relaxation* techniques as a part of therapy program on hemodialysis patients and also the nurses making it as a part of doing nursing care on hemodialysis patients.

Keywords: scale of pain, *relaxation techniques benson*, hemodialysis.

Bibliography: 31 (2004 - 2014)