

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Kecemasan.....	6
2. Teknik Relaksasi Progresif.....	17
B. Kerangka Teori.....	25
C. Hipotesis.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel penelitian.....	27
C. Desain Penelitian.....	28
D. Populasi dan Responden Penelitian.....	28
E. Tempat dan Waktu penelitian.....	31
F. Definisi Operasional.....	31
G. Instrumen atau Alat Pengumpul Data.....	32
H. Metode Pengumpul Data.....	33
I. Rencana Analisa Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	38

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Penelitian	40
B. Analisa Univariat.....	40
C. Analisa Bivariat.....	43

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	46
C. Keterbatasan Penelitian	55
D. Implikasi Keperawatan	55

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN