



**PENGARUH RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA
YANG MENGERJAKAN SKRIPSI FAKULTAS ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

Frisca Ayu Rifki Annisa

NIM. 092111157

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2015