

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR DIAGRAM.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penulisan .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A.	Motivasi.....	10
1.	Definisi Motivasi .....	10
2.	Pembagian Motif .....	10
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi .....	11
4.	Metode dan Alat Motivasi .....	13
B.	ASI .....	14
1.	Pengertian.....	14
2.	Jenis ASI.....	15
3.	Komposisi ASI .....	17
4.	Komposisi Gizi dalam ASI .....	18
5.	Manfaat ASI .....	26
6.	Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM)	34
7.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	35
C.	Ibu Menyusui .....	38
1.	Pengertian .....	38
2.	Cara Menyusui yang Benar .....	39
3.	Tanda Bayi Cukup ASI .....	43
D.	Kerangka Teori .....	45
BAB III	METODE PENELITIAN .....	46
A.	Kerangka Konsep .....	46
B.	Variabel Penelitian .....	46
C.	Jenis Penelitian .....	47
D.	Definisi Operasional Variabel.....	47

E.	Populasi dan Sampel .....	48
1.	Populasi .....	48
2.	Sampel.....	49
3.	Teknik Sampling .....	50
F.	Cara Pengumpulan Data.....	50
1.	Data Primer .....	50
2.	Data Sekunder .....	50
G.	Tahap-tahap penelitian .....	51
H.	Instrumen Penelitian .....	52
I.	Pengolahan Data .....	53
J.	Analisis Data .....	55
K.	Etika Penelitian .....	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	58
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	58
B.	Hasil Penelitian .....	59
C.	Pembahasan.....	65
BAB V	PENUTUP .....	72
A.	Simpulan.....	72
B.	Saran .....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN