

ABSTRAK

Wahyu Wuri Wardani ¹, Noveri Aisyaroh ², Isna Hudaya ³

MOTIVASI IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA GALIH WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEMUH 01 KECAMATAN GEMUH KABUPATEN KENDAL

xix + 73 hal + 8 tabel + 3 bagan + 1 diagram + 13 lamp

AKB (Angka Kematian Bayi) tahun 2012 masih tinggi sebesar 32 per 1000 kelahiran hidup. Salah satu intervensi kunci dalam menurunkan AKB adalah ASI eksklusif. Cakupan ASI eksklusif tahun 2013 masih rendah yaitu 54,3% dari target pemerintah sebesar 80%. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan dan minuman sampai bayi usia 6 bulan. Pemberian ASI eksklusif perlu motivasi dan dukungan keluarga. Persepsi yang salah terkait pemberian ASI selama ini banyak berkembang di masyarakat. Hal itu menjadi beban tersendiri bagi ibu menyusui, sehingga proses menyusui terganggu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif di Desa Galih Wilayah Kerja Puskesmas Gemuh 01 Kecamatan Gemuh Kabupaten Kendal.

Jenis penelitian deskriptif menggunakan desain penelitian survey dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah 32 responden dengan jenis pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu *sampling jenuh*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan analisis data menggunakan *analisis univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki motivasi baik dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 22 responden (69%), sedangkan responden dengan motivasi sangat baik sebanyak 6 responden (19%), dan responden dengan motivasi tidak baik sebanyak 4 responden (12%).

Kesimpulan pada penelitian ini responden memiliki motivasi yang baik dalam pemberian ASI eksklusif. Diharapkan ibu menyusui dengan motivasi yang baik dapat memberikan ASI secara eksklusif. Untuk menunjang keberhasilan program ASI eksklusif ibu dapat mengikuti penyuluhan tentang ASI eksklusif, mengikuti penyuluhan gizi oleh tenaga kesehatan, mengikuti program kelas ibu menyusui dan dapat konsultasi ke tenaga kesehatan terkait dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Motivasi, Ibu Menyusui, ASI Eksklusif
Kepustakaan : 22 pustaka (2005 s/d 2013)

- 1) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan
- 2) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan
- 3) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan

ABSTRACT

Wahyu Wuri Wardani ¹, Noveri Aisyaroh ², Isna Hudaya ³

MOTIVATION FOR NURSING MOTHERS IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN GALIH VILLAGE HEALTH WORK GEMUH AREA DISTRICT 01 GEMUH KENDAL DISTRICT

xix + 73 pages + 8 tables + 3 charts + 1 diagram + 13 appendices

IMR (Infant Mortality Rate) in 2012 was still high at 32 per 1,000 live births. One of the interventions key in reducing IMR is exclusive breastfeeding. Scope of exclusive breastfeeding in 2013 was still low at 54.3% of the government's target which is 80%. Exclusive breastfeeding is giving breast milk without additional foods and drinks until the baby is 6 months old. Exclusive breastfeeding needs motivations and family support. Wrong perceptions about breastfeeding are now developed in many communities. It becomes a burden for nursing mothers, therefore the process of breastfeeding are interrupted. The purpose of this study to determine how nursing mothers motivate in exclusive breastfeeding in Galih village health work Gemuh area district 01 Gemuh, Kendal District.

Descriptive research is using survey research design with cross-sectional approach. Total of 32 respondents with the type of non-probability sampling it is saturated sampling. The research instrument was used a questionnaire and data analysis used univariate analysis.

The results showed that respondents who have a good motivation in exclusive breastfeeding as much as 22 respondents (69%), while respondents with very good motivation as much as 6 respondents (19%), and respondents with no good motivation as much as 4 respondents (12%).

The conclusion of this research shows that respondents have a good motivation in exclusive breastfeeding. It's expected for nursing mothers with good motivation be able to give breastfed exclusively. To support the success of the exclusive breastfeeding program mothers can follow the extension of exclusive breastfeeding, following by health nutrition counseling, breastfeeding mothers join the class program and do consulting to the health workers about exclusive breastfeeding.

Keywords : Motivation, Mothers breastfeeding, exclusive breastfeeding

Literatures : 22 literatures (2005 s / d 2013)

- 1) D3 Midwifery Student
- 2) D3 Midwifery 1st Supervisor
- 3) D3 Midwifery 2nd Supervisor