

ABSTRAK

Nila Himawati ¹, Noveri Aisyaroh, S.SiT. M.Kes ², Muliatul Jannah, S.ST ³
“TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI BPS DINUL KOYIMAH Amd.Keb KECAMATAN PABELAN KABUPATEN
SEMARANG”

xvii + 57 halaman + 4 tabel + 1 diagram + 2 bagan + 9 lampiran

Dalam kehidupan nyata banyak terjadi kendala yang dialami ibu nifas saat menyusui bayinya, terutama pada ibu yang baru pertama kali mengalami proses kehamilan dan persalinan, salah satunya yang banyak terjadi adalah puting susu lecet, sehingga menyebabkan rendahnya pemberian ASI pada bayi. Untuk mencegah masalah yang dialami ibu nifas diperlukan perawatan payudara sejak hamil dan setelah melahirkan (menyusui). Selain berguna bagi kesehatan ibu, juga berguna bagi kebutuhan nutrisi si kecil.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara. Ruang lingkup ilmu kebidanan dengan sasaran ibu nifas di BPS Dinul Koyimah Amd.Keb Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan metode *survey* melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 31 ibu nifas dengan pengambilan sampel secara total sampling. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kurang sebanyak 29 responden (94%).

Saran yang dianjurkan diharapkan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan pengalaman dengan mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang perawatan payudara melalui media massa baik cetak maupun elektronik.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu nifas, perawatan payudara
Kepustakaan : 32 pustaka (2006-2014)

- 1) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan
- 2) Pembimbing 1 Prodi D3 Kebidanan
- 3) Pembimbing 2 Prodi D3 Kebidanan

ABSTRAC

Nila Himawati ¹, Noveri Aisyaroh, S.SiT. M.Kes ², Muliatul Jannah, S.ST ³

“TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI BPS DINUL KOYIMAH Amd.Keb KECAMATAN PABELAN KABUPATEN
SEMARANG”

xvii + 57 halaman + 4 tabel + 1 diagram + 2 bagan + 9 lampiran

Real life is much happening constraints experienced by postpartum mothers when breastfeeding her baby, especially in first-time experienced the process of pregnancy and labor, one of which is the case chafed nipples, resulting in low breastfeeding infants. Order to prevent the problems experienced postpartum mothers breast care is required since pregnant and postpartum (breastfeeding). Besides useful for health of the mother, is also useful for the nutritional needs of the child.

The purpose of this study was to know the level knowledge of postpartum mothers about breast care. The scope of midwifery postpartum mothers targeted in BPS Dinul Koyimah Amd.Keb Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.

Type of this research is descriptive using survey method with cross sectional approach. Total population 31 postpartum mothers with that sample should total sampling. Data analysis using univariate.

The results showed that most of the knowledge of postpartum mothers about breast care, at less by 29 respondents (94%).

Suggestions are recommended expected postpartum mothers to enhance the knowledge of experience with finding as much information about breast care through the mass media both print and electronic.

Keywords : Knowledge, postpartum mothers, breast care

Literature : 32 libraries (2006-2014)

- 1.) D3 of Midwifery Student
- 2.) D3 of Midwifery 1st Supervisor
- 3.) D3 of Midwifery 2nd Supervisor