

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Ruang Lingkup..... | 8 |
| E. Manfaat Penelitian | 9 |
| F. Keaslian Penelitian | 10 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Remaja | 11 |
| 1. Pengertian..... | 11 |
| 2. Batas Usia Remaja | 13 |
| 3. Ciri-ciri masa remaja | 14 |
| 4. Masa Pubertas..... | 17 |
| B. Konsep Dasar Stres..... | 18 |
| 1. Pengertian..... | 18 |
| 2. Gejala stres..... | 20 |
| 3. Tingkat dan bentuk stres..... | 20 |
| 4. Cara mengukur tingkat stres | 22 |
| 5. Sumber stres (stresor)..... | 23 |
| 6. Reaksi tubuh terhadap stres..... | 24 |
| 7. Penatalaksanaan stres..... | 28 |
| 8. Tahapan stres | 29 |
| C. Siklus menstruasi..... | 30 |
| 1. Pengertian..... | 30 |
| 2. Proses terjadinya menstruasi | 33 |
| 3. Perubahan siklus menstruasi pada wanita usia subur | 37 |
| 4. Perubahan siklus menstruasi pada menopause | 38 |
| 5. Macam-macam menstruasi | 40 |
| 6. Pengaruh siklus menstruasi | 40 |
| 7. Klalsifikasi gangguan menstruasi | 41 |
| 8. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan siklus mentruasi | 44 |

| | |
|---|----|
| D. Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi | 45 |
| E. Kerangka Teori | 48 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Kerangka Konsep | 49 |
| B. Variabel Penelitian | 50 |
| C. Jenis Penelitian | 50 |
| D. Definisi operasional..... | 51 |
| E. Hipotesis | 52 |
| F. Populasi, dan Sampel Penelitian..... | 52 |
| G. Metode pengumpulan data dan tahap-tahap penelitian | 55 |
| H. Instrumen Penelitian | 57 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data | 57 |
| J. Analisis Data..... | 61 |
| K. Jadwal Penelitian | 62 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Umum | 63 |
| 1. Keadaan Geografis | 63 |
| 2. Keadaan Demografi | 64 |
| B. Hasil Penelitian | 65 |
| 1. Analisa Univariat | 66 |
| 2. Analisa bivariat..... | 67 |
| C. Pembahasan..... | 69 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 77 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 78 |
| B. Saran..... | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | |