

ABSTRAK

Mei Ela Nafika¹, Machfudloh², Muliatul Jannah³

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI D3 KEBIDANAN TINGKAT II UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

xvii + 79 hal + 4 tabel + 5 gambar + 13 lamp

Siklus haid atau menstruasi yang terjadi pada wanita tidak selamanya teratur. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah perubahan kadar hormon akibat stres atau dalam keadaan emosi yang kurang stabil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri D3 Kebidanan tingkat II di Universitas Islam Sultan Agung Semarang Tahun 2015.

Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Sampel yang digunakan semua mahasiswi remaja putri D3 Kebidanan tingkat II di Universitas Islam Sultan Agung Semarang Tahun 2015, dengan teknik total sampling. Variabel independen pada penelitian ini adalah tingkat stres pada remaja putri D3 Kebidanan tingkat II UNISSULA sedangkan variabel dependennya adalah siklus menstruasi pada remaja putri D3 Kebidanan tingkat II UNISSULA.

Berdasarkan hasil penelitian dari 90 responden remaja putri D3 Kebidanan tingkat II UNISSULA sebagian besar mengalami tingkat stres sedang/berat yaitu 80 responden dengan prosentase 88.89%, dan sebagian besar remaja putri D3 Kebidanan tingkat II UNISSULA mengalami siklus menstruasi tidak teratur yaitu 57 responden dengan prosentase 76.67%. Untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi digunakan uji *chi-square* dengan angka $\alpha < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan hasil nilai *probabilitas* 0,000 yang menunjukkan ada hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi. Arah hubungan positif (searah) dengan keeratan hubungan agak lemah/rendah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat stres maka siklus menstruasi menjadi semakin tidak teratur.

Saran bagi remaja putri D3 Kebidanan tingkat II UNISSULA yaitu untuk tidak terlalu memikirkan banyaknya tugas-tugas, diusahakan senyaman mungkin dalam menghadapi rutinitas tuntutan akademik, dan dapat mengatur jadwal rutinitas akademik dengan sebaik-baiknya sehingga tugas-tugas tidak terbengkalai.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Siklus Menstruasi
Kepustakaan : 52 pustaka (2005 s/d 2014)

- 1) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan
- 2) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan 1
- 3) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan 2

ABSTRACT

Mei Ela Nafika¹, Machfudloh², Muliatul Jannah³

RELATIONSHIP WITH STRES LEVEL IN ADOLESCENT MENSTRUAL CYCLE MIDWIFERY D3 LEVEL II SEMARANG SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY

xvii + 79 pages + 4 tables + 5 pictures + 13 attachmens

Menstruation or menstrual cycle in women is not always regular. It is influenced by several factors such as changes in hormone levels due to stres or in a less stable emotional state.

This study aims to determine the correlation between stres and menstrual cycles in young women D3 Midwifery II level in Semarang Sultan Agung Islamic University Year 2015.

Design of this study using cross sectional method. The sample used all student girls D3 Midwifery II level in Semarang Sultan Agung Islamic University in 2015, with total sampling technique. The independent variable in this study is the level of stres in adolescent girls D3 Midwifery level II UNISSULA while the dependent variable is the menstrual cycle in young girls D3 Midwifery II UNISSULA level.

Based on the results of 90 respondents girls D3 Midwifery level II UNISSULA largely experiencing moderate levels of stres / weight of 80 respondents with a percentage of 88.89%, and the majority of young women D3 Midwifery level II UNISSULA experience irregular menstrual cycles is 57 respondents with a percentage of 76.67 %. To determine the relationship between stres levels with the menstrual cycle che-square test was used with the numbers $\alpha < 0.05$. Based on the results of this study showed that the probability value of 0.000 indicates no relationship stres levels with the menstrual cycle. Directions positive relationship (unidirectional) with the closeness of the relationship is rather weak / low. It can be concluded that the higher the level of stres the menstrual cycle becomes more irregular.

Advice for young women D3 Midwifery UNISSULA level II is to not think too much about the number of tasks, arranged as comfortable as possible in the face of the demands of academic routine, and can schedule routine of academic as well as possible so that the tasks are not neglected.

Key word : stres level, menstruation circle.

Literature : 52 libraries (2005 s/d 2014)

¹) Students Prodi D3 Midwifery

²) 1 Supervising Prodi D3 Midwifery

³) 2 Supervising Prodi D3 Midwifery