



**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENINGKATAN  
KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI KLINIK BIDAN HJ. UUT S RAHAYU**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Devi Yuniarsi**

**NIM : 092111134**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2015**