

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Skripsi, Maret 2015**

ABSTRAK

Devi Anggreini
**Efektifitas Bermain Musik Sebagai Terapi Terhadap
Penurunan Kecemasan Pada Anak Usia Pra
Sekolah Saat Hospitalisasi Di RSUD
Kota Semarang**
60 hal + 7 tabel + xiv

Latar Belakang: Anak yang menghadapi lingkungan baru dikenal akan mengalami perasaan takut dan cemas apalagi bila harus menjalani hospitalisasi. Telah banyak dikembangkan terapi untuk mengurangi kecemasan pada anak salah satunya terapi bermain musik. Terapi bermain musik terbukti berguna dalam proses penyembuhan karena membuat perasaan rileks. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas bermain musik sebagai terapi terhadap penurunan kecemasan pada anak usia pra sekolah saat hospitalisasi.

Metode: Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode *pre experimental design*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner STAI. Jumlah sampel sebanyak 17 anak dengan tehnik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan SPSS 16 menggunakan *wilcoxon test*.

Hasil: Berdasarkan analisa data 17 sampel penelitian menunjukkan responden anak usia pra sekolah yang dirawat di ruang parikesit RSUD kota Semarang yang berusia ≤ 4 tahun sebanyak 7 (41,2%), sedangkan responden dengan usia >4 sebanyak 10 (58,8%). Sebelum diberikan terapi bermain musik paling banyak anak mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 14 anak (82,4%) dan setelah diberikan terapi bermain musik, tingkat kecemasan anak menurun dan berada pada rentang tingkat kecemasan ringan sebanyak 15 anak (88,2%), dan 2 anak (11,8%) mengalami tingkat kecemasan sedang. Berdasarkan hasil *uji wilcoxon* dengan hasil $p=0,000$ ($p<0,05$).

Simpulan: Ada pengaruh bermain musik sebagai terapi terhadap penurunan kecemasan pada anak usia pra sekolah saat hospitalisasi.

Kata Kunci: Kecemasan, terapi bermain musik, hospitalisasi.

Daftar Pustaka: 35 (1980-2013)

Bachelor Of Nursing
Nursing Science Faculty
Sultan Agung Islamic University Semarang
Mini Thesis, March 2015

ABSTRACT

Devi Anggreini
**The Effectivity of Playing Music as Therapy of
Decreasing Anxiety on Pre School Age Children
When Hospitalization in RSUD
Semarang City**
60 Pages + 7 tables + xiv

Background: Children who facing a new environment they will experience the feelings of fear and anxiety especially when they have undergo inpatient or hospitalization those have been developed many therapy for reducing anxiety in children, which is play music therapy . Playing music therapy has proven useful in the healing process because it makes relax . The purpose of this research is to find out the effectivity of playing music as therapy of decreasing anxiety on pre school age children when hospitalization.

Method: The type of this study is quantitative using *pre experimental design* method. Collecting of data uses STAI questionnaire. The amount of samples is 17 children using *purposive sampling* technique. The data obtained were processed statistically with SPSS 16 using the *Wilcoxon test*.

Result: Based on analyzing the 17 samples data of the research showed that pre-school children respondents treated in Parikesit room of RSUD Semarang aged \leq 4 years old are 7 (41.2%), while respondents with age $>$ 4 are 10 (58.8%) . Before being given playing music therapy most children experience moderate level anxiety are as many as 14 children (82.4%) and after being given the playing music therapy, children's anxiety level decreases and are in the range of mild anxiety level of 15 children (88.2%), and 2 children (11.8%) experience moderate level of anxiety. Based on the Wilcoxon test results with the results of $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: There is impact of playing music as therapy of reducing anxiety on pre-school age children when hospitalization.

Keywords: Anxiety, playing music therapy, hospitalization.

Bibliography: 35 (1980-2013)