

Dwi Kartikasari<sup>1</sup>, Siti Thomas Zulaikhah<sup>2</sup>, Meilia Rahmawati<sup>3</sup>

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (Studi Observasional Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Ana Ariyani)

xviii + 55 hal + 5 tabel + 3 diagram + 11 lamp

Pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Indonesia memiliki tingkatan yang masih rendah, dan sebagian besar para ibu kurang memiliki pengetahuan tentang pentingnya ASI eksklusif. Persentase pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Demak pada tahun 2011 sebanyak 42,43% dan terjadi penurunan pada tahun 2012 sebanyak 41,28%, sedangkan target Nasional sesuai indikator MDGs untuk persentase ASI eksklusif sebesar 80% pada tahun 2015. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan perilaku pemberian makanan pendamping ASI.

Jenis penelitian menggunakan survey analitik observasional dengan pendekatan waktu cross sectional, jumlah sampel 43 respon dengan teknik total sampling. Data dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden pada kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 16 responden (37,2%), cukup sebanyak 20 responden (46,50%), buruk 7 responden (16,30%). Perilaku penanganan baik 19 responden (44,20%), buruk 24 responden (55,80%). Dari uji statistik nilai p value = 0,004 < 0,05 pada  $\alpha$  5%.

Kesimpulan ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan perilaku pemberian makanan pendamping ASI. Saran untuk responden diharapkan para ibu dapat melakukan pemberian ASI secara eksklusif pada bayinya sejak usia 0-6 bulan tanpa adanya suatu makanan pendamping ASI dan mengetahui tentang pentingnya ASI eksklusif bagi bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, perilaku pemberian makanan pendamping ASI, pentingnya ASI eksklusif.

Kepustakaan : 30 pustaka (2004 sampai 2014)

- 1) Mahasiswa Prodi D III Kebidanan
- 2) Pembimbing Pertama Prodi D III Kebidanan
- 3) Pembimbing Kedua Prodi D III Kebidanan

Sultan Agung Islamic University in Semarang

Medical Faculty

DIII Midwifery Studies Program

2015

Dwi Kartikasari<sup>1</sup>, Siti Thomas Zulaikhah<sup>2</sup>, Meilia Rahmawati<sup>3</sup>

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MOTHER BREASTFED EXCLUSIVELY WITH THE PROVISION OF FOOD BEHAVIOR ACOMPANION BREASTFEEDING

( Observational Study In Children Aged 0-6 Months In BPM Ana Ariyani )

xviii + 55 pages + 5 tables + 3 charts + 11 attachment

Knowledge about the provision of breastfeeding exclusively on the baby in Indonesia has levels remain low , and most of the mothers have less knowledge about the importance of breastfeeding exclusively .The percentage granting exclusive breastfeeding Demak in the district in 2011 as many as 42,43 % and decline in 2012 as many as 41,28 % , National targets in accordance with the MDGs to the percentage of breastfeeding exclusively by 80 percent in 2015 . The purpose of this study was to determine the relationship of the level of knowledge about breastfeeding mother relationship with the provision of food behavior companion exclusive breastfeeding.

This type of research is using observasional analitik survey with a cross sectional approach, the number of samples 43 respondents with total sampling technique sampling. Data analyzed using test *Fisher's Exact*.

The results showed that the majority of respondents in the category of good level of knowledge as much as 16 respondents(37,2%), quite as much as 20 respondents (46,50%) and bad 7 respondents (16,30%) .good handling behavior of 19 respondents (44,20%) and bad 24 respondents (55,80%). From the statistical test  $p$  value = 0,004 <0,05 in the  $\alpha$  5%.

The conclusion significant between the level of knowledge about mother breastfeed exclusively with the provision of food behavior acompany breastfeeding. Suggestions of respondents it is expexted the mother could take the breastfeed exclusively on the baby for a 0-6 months without existence of a food counterpart breast-fed and learned about the importance of breast-fed exclusively for infants.

Keywords : knowledge, behavior acompany, a feeding breastfeed important breastfeed exclusive.

Bibliography : 30 libraries (2004 until 2014)

- 1) Student Prodi DIII Midwifery
- 2) First Supervisor of DIII Midwifery Program
- 3) Second Supervisor of DIII Midwifery Program