

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Maret 2015**

ABSTRAK

Bakhrul Ulum

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH SEWAKTU (GDS) PADA PASIEN RAWAT INAP DENGAN DIABETES MELITUS DI RS.UMUM DAERAH KOTA SEMARANG

55 hal + 11 tabel + 2 gambar + 11 lampiran+ xv

Latar BelakangKadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II cenderung tinggi yang dikarenakan sekresi hormon kortisol dan epinephrin selama stress. Penelitian ini bertujuan mengetahui nilai GDS sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi benson pada kelompok kontrol dan juga untuk mengetahui perbedaan nilai GDS pada kelompok perlakuan yang dilakukan relaksasi benson dan pada kelompok kontrol.

Metode: Desain penelitian menggunakan *Quasy experimen* dengan rancangan *non equivalent control group* dan metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Perbedaan nilai GDS sesudah dilakukan relaksasi benson pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di uji dengan uji *t independent*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji *t independent* menunjukkan ada perbedaan nilai GDS setelah dilakukan relaksasi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p = 0,000$)

Simpulan: Relaksasi benson efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah sewaktu.

Kata kunci : diabetes melitus tipe II, relaksasi benson, glukosa darah.

Daftar pustaka : 52 (2002 – 2014)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2015**

ABSTRACT

Bakhrul Ulum

**THE EFFECTIVENESS OF BENSONRELAXATIONTHERAPY TOWARD
DECREASING BLOOD SUGAR AT THE TIME ON INPATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS IN RSUD SEMARANG**

55 Pages + 11 tabels + 2pictures + 11 appendixes +xv

Background: The blood glucosein patients with diabetes mellitus of type II tend to be highdue tothe secretion ofthe hormone cortisol and epinerpin during stress. The purpose of this study isto find outthe value ofthe blood sugar at time beforeand after doing benson relaxation in the control group and also to find out difference ofthe value ofthe blood sugar at the time in the treatment group conducted bensonrelaxation and in the control group.

Method: The study designusedQuasiexperimentwithnon-equivalent control group designandmethods of samplingwithpurposive sampling. The difference ofthe value ofGDSwas after doing bensonrelaxation inthe treatment groupandthe control group tested with independent t test.

Result: Based on theresults ofindependent t testshowedthere wasa difference ofthe value of blood sugar at time after doingrelaxationin the treatment groupandthe control group($p = 0.000$).

Conclusion: Relaxation benson was effective for decreasing the values of blood glucose at present.

Keywords: diabetes melitus type II, Benson Relaxation,Blood glucose.

Bibliography : 52 (2002 – 2014)