

Asyifa Rahmah¹, Endang Susilowati², Dewi Ratnawati³

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DYSMENORRHEA PADA SISWI KELAS XI SMA NEGERI 1 CEPIRING
KENDAL**

17 i + 50 hal + 3 tabel + 3 skema + 2 diagram + 10 lamp

ABSTRAK

Dysmenorrhea merupakan salah satu keluhan ginekologi yang paling umum dirasakan perempuan usia produktif dimana definisi *dysmenorrhea* primer adalah sensasi nyeri selama menstruasi tetapi tidak berkaitan dengan kelainan organik. Prevalensi *dysmenorrhea* primer cenderung lebih tinggi pada remaja putri dibandingkan dengan wanita yang lebih dewasa. Secara umum, olahraga dipercaya bermanfaat dalam mengurangi kejadian *dysmenorrhea*. Namun, tidak banyak penelitian yang dapat membuktikan pendapat ini dan kepustakaan ilmiah menunjukkan bukti yang beraneka ragam. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Cepiring Kendal.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel penelitian sebanyak 103 orang diambil secara acak dengan menggunakan *simple random sampling* dari semua siswi kelas XI SMA Negeri 1 Cepiring Kendal. Responden diberi kuesioner yang berisi pernyataan tentang gejala yang dialami sebelum dan selama menstruasi.

Pada penelitian ini didapatkan bahwa prevalensi *dysmenorrhea* dari 51 siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kendal adalah 66,7%. Sebagai kesimpulan didapatkan hasil yaitu mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup.

Hasil penelitian ini diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan remaja tentang *dysmenorrhea* dan diharapkan remaja lebih selektif dalam menerima informasi dan mencari tambahan informasi tentang kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci : *Dysmenorrhea*
Kepustakaan : 26 pustaka (2004 s/d 2013)

- 1) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan
- 2) Pembimbing I Prodi D3 Kebidanan
- 3) Pembimbing II Prodi D3 Kebidanan

Asyifa Rahmah¹, Endang Susilowati², Dewi Ratnawati³

**DESCRIPTION KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN ABOUT
DYSMENORRHEA IN SCHOOLGIRL CLASS XI SMAN 1 KENDAL
CEPIRING**

17 i + 50 page + 3 table + 3 schema + 2 diagram + 11 appendix

ABSTRACT

Dysmenorrhea is one of the most common gynecological complaints felt by women of childbearing age in which the definition of primary *dysmenorrhea* is the sensation of pain during menstruation but not related to organic disorder. The prevalence of primary *dysmenorrhea* tends to be higher in young women than in older women. In general, sport believed to be useful in reducing the incidence of *dysmenorrhea*. However, not much research to prove this opinion and the scientific literature show evidence that diverse. The main objective of this study was to determine the level of knowledge of young girls in class XI SMA Negeri 1 Cepiring Kendal.

This research was conducted by using descriptive method with cross sectional approach. Total sample of 103 people taken at random by using simple random sampling of all students of class XI SMA Negeri 1 Cepiring Kendal. Respondents were given a questionnaire containing statements about the symptoms experienced before and during menstruation.

In this study it was found that the prevalence of *dysmenorrhea* 51siswi XI SMAN 1 Kendal was 66.7%. In conclusion showed that the majority of respondents have a sufficient level of knowledge.

The result is expected to increase knowledge about *dysmenorrhea* teens and teenagers are expected to be more selective in receiving information and find additional information about reproductive health juvenile.

Keyword : *Dysmenorrhea*

Bibliography : 26 libraries (2004 s / d 2013)

¹⁾ Students Prodi D3 Midwifery

²⁾ Supervisor I Prodi D3 Midwifery

³⁾ Supervisor II Prodi D3 Midwifery