

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Remaja.....	11
1. Tahap Perkembangan Remaja .....	11
2. Pertumbuhan Remaja .....	14
3. Perkembangan Remaja .....	15
4. Tugas Perkembangan.....	17

B. Menstruasi.....	19
1. Pengertian .....	19
2. Tanda dan Gejala .....	19
3. Siklus Menstruasi Pada Wanita .....	20
C. Dismenorea .....	22
1. Pengertian .....	22
2. Jenis-jenis Dismenorea.....	23
3. Klasifikasi Dismenorea.....	25
4. Etiologi.....	25
5. Penanganan .....	26
D. Kecemasan .....	28
1. Pengertian .....	28
2. Gejala Klinis Kecemasan .....	29
3. Tipe Kepribadian Pencemas .....	30
4. Tingkat Ansietas (Kecemasan) .....	30
5. Faktor Predisposisi .....	32
6. Faktor Pencetus Kecemasan .....	34
7. Ciri-ciriKecemasan.....	34
8. Alat Ukur Kecemasan .....	35
E. Kerangka Teori.....	36

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Jenis Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Hipotesis.....	39
F. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel .....	40
3. Teknik Sampling .....	41
G. Metode Pengumpulan Data dan Tahap-tahap Penelitian.....	42
1. Cara Pengumpulan Data .....	42
2. Tahap-tahap Penelitian.....	43

H. Etika Penelitian.....	44
I. Pengolahan Data.....	44
J. Analisis Data .....	46
1. Analisis Univariat .....	46
2. Analisis bivariate.....	46
K. Jadwal Penelitian.....	47

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Rowosari.....	48
B. Profil Pon-Pes Riyadhul Qur'an .....	49
C. Hasil Penelitian .....	50
1. Analisis Univariat .....	50
2. Analisis bivariate .....	52
D. Pembahasan .....	53

#### BAB V PENUTUP

A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50

#### DAFTAR PUSTAKA