

ABSTRAK

Ulfa Fauziyyah¹, Drs. Budi Mulyono², Kartika Adyani, S, SiT³

Hubungan Disminorea Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Riyadhul Qur'an Semarang"

V BAB + 58 HALAMAN + 4 TABEL+ 3SKEMA + 2 GRAFIK+ 11 LAMPIRAN

Disminorea adalah menstruasi yang sangat nyeri disebabkan oleh kejang otot uterus, gejala utama adalah nyeri, dimulai pada saat awal menstruasi, nyeri dapat tajam (rasa sakit yang menusuk dan dalam), tumpul, siklik atau menetap, dapat berlangsung beberapa jam sampai 1 hari.

Beberapa faktor yang diduga berperan dalam timbulnya dismenorea adalah faktor psikologis dan sosial, seperti kecemasan, mengalami konflik di lingkungannya, serta kultur keluarga dan masyarakat terhadap perempuan yang menstruasi. Salah satu faktor psikologis yang diduga dapat memicu terjadinya dismenorea adalah kecemasan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dismenorea dengan tingkat kecemasan pada remaja putri di Pondok Pesantren Riyadhul Qur'an Kelurahan Rowosari Kecamatan Tembalang Kota Semarang.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *crosssectional*, yaitu metode penelitian dimana variabel sebab atau resiko dan akibat kasus yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan dalam waktu yang bersamaan.

Hasil penelitian ini didapatkan tingkatan kejadian dismenorea remaja putri di pondok pesantren Riyadhul Qur'an Semarang yang tertinggi adalah tidak mengalami dismenorea sebanyak 35 responden (94,7%). Tingkatan kecemasan pada remaja putri di pondok pesantren Riyadhul Qur'an Semarang yang tertinggi adalah kecemasan ringan sebanyak 23 responden sebesar (60,5%).

Setelah dicocokkan dengan tabel Chi Square didapatkan $p_{value} (0,000) < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima yaitu ada hubungan yang bermakna antara kejadian dismenorea dengan tingkat kecemasan.

Simpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan dan positif antara dismenorea dengan tingkat kecemasan pada remaja putri di Pondok Pesantren Riyadhul Qur'an.

Kata Kunci : Dismenorea dan Kecemasan,
Kepustakaan : 29 (2000-2011)

1. Mahasiswa PRODI D3 Kebidanan
2. Pembimbing I PRODI D3 Kebidanan
3. Pembimbing II PRODI D3 Kebidanan

ABSTRACT

Ulfa Fauziyyah¹, Drs. Budi Mulyono², Kartika Adyani, S, SiT³

"Relationship Disminorea With Anxiety Levels In Young Women In Boarding
Riyadhul Quran Semarang "

CHAPTER V + 58 + PAGE + 4 TABLE OF FIGURES 3SKEMA + 2 + 11
APPENDIX

Disminorea is very painful menstruation caused by uterine muscle spasm, the main symptom is pain, starting at the beginning of menstruation, pain may be sharp (sharp pain and inside), blunt, cyclic or settled, may take several hours to 1 day.

Several factors are thought to play a role in the onset of dysmenorrhoea is psychological and social factors, such as anxiety, conflict on the environment, as well as family and community culture towards women menstruation. One of the psychological factors that could be expected to trigger dysmenorrhea is anxiety.

The purpose of this study was to determine the relationship dysmenorrhoea For the level of anxiety in teenage girls boarding school in the village Koran Riyadhul Rowosari District Tembalang Semarang.

This type of research is analytic survey with cross sectional approach, the method of research in which variables cause or the risks and consequences of the case with the object of research is measured or collected simultaneously at the same time.

Results of this study, the level of incidence of dysmenorrhea girls boarding school in Semarang highest Riyadhul Koran is not experiencing dysmenorrhoea total of 35 (94.7%) of respondents. Levels of anxiety in young girls boarding school in Semarang highest Riyadhul Koran is mild anxiety as much as 23 (60.5%) of respondents.

Once matched with a table of p obtained Chi Square value (0,000) α (0.05) so that it can be concluded that Ha is accepted that there is a significant correlation between the incidence of dysmenorrhoea with the level of anxiety.

Conclusions from this research is that there is a significant and positive relationship between dysmenorrhoea with the level of anxiety in young girls at boarding school Riyadhul Qur'an.

Keywords: dysmenorrhoea and Anxiety,
Bibliography: 29 (2000-2011)

1. Midwifery students Prodi D3
2. Supervisor I Prodi D3 Midwifery
3. Supervisor II Prodi D3 Midwifery