

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2015**

**ABSTRAK**

Andi Mukarrama

**PENGARUH RELAKSASI OTOGENIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE  
2 DI RS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

40 Halaman + 7 tabel + xvii

**Latar Belakang** : hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di RS Islam Sultan Agung Semarang, pada bulan September sampai November 2014 di ruang penyakit dalam Baitul Izzah terdapat 70 pasien diabetes melitus yang menjalani rawat inap. Hasil pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang dilakukan pada 5 pasien diperoleh data GDS pasien rata-rata 200-400 mg/dl di ruang penyakit dalam RS Islam Sultan Agung Semarang

**Metode** :Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan komparatif. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar observasi dan mengukur kadar glukosa darah sewaktu. Jumlah responden sebanyak 17 orang dengan teknik purposive sampling. Data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil**:Karakteristik responden berdasarkan umur adalah penderita diabetes mellitus berusia 56 tahun ke atas, dengan jenis kelamin wanita sebesar 58,8%. (2) Kadar glukosa darah pasien sebelum melaksanakan relaksasi otogenik rata-rata adalah 274,81. (3) Kadar glukosa darah pasien setelah melaksanakan relaksasi otogenik rata-rata adalah 264,49.

**Simpulan** :Ada perbedaan glukosa darah pasien sebelum dan setelah melaksanakan relaksasi otogenik yaitu terjadi penurunan rata-rata 10,32

Kata kunci : Relaksasi Otogenik, Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2

DaftarPustaka : 36 (2002 – 2014)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG  
Mini Thesis, March 2015**

**ABSTRACT**

Andi Mukarrama

**THE EFFECT OF AUTOGENIC RELAXATION TOWARD BLOOD  
GLUCOSE VALUES DECREASING ON DIABETES MELLITUS TYPE 2  
PATIENTS AT SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG**

40 pages + 7 tables + xvii

**Introduction:** The result of preliminary study which is conducted by researcher in Sultan Agung Islamic Hospital of Semarang on September to November 2014 in Baitul Izzah internal disease room there are 70 patients with diabetes mellitus who has been hospitalized. The result of blood glucose test at present that is performed on 5 patients obtained GDS data of patients at the average of 200-400 mg/dl in the internal disease room of Sultan Agung Islamic Hospital of Semarang.

**Method:** The type of study is *quantitative with comparative approach*. Data collection is done by a observation and measure the blood glucose. There are 17 respondents with *purposive sampling* technique. The data obtained is processed statistically by using *Wilcoxon* test.

**The Study Result:** (1) The respondent characteristic based on the age is that patients with diabetes mellitus are over 56 years old, some female with 58,8%. (2) The value of patients blood glucose before doing autogenic relaxation average is 274,81. (3) The value of patients blood glucose after doing autogenic relaxation average is 264,49.

**Conclusion:** There is a difference in patients blood glucose before and after doing autogenic relaxation which has been a average decrease 10,32.

**Keywords:** Autogenic Relaxation, Blood Glucose, Diabetes Mellitus Type 2

**Bibliography :** 36 (2002 – 2014)