

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. TinjauanPustaka.....	8
1. BPH (Benigna Prostat Hypertrophy).....	8
2. Nyeri	14

3. Relaksasi otot progresif.....	27
B. KerangkaTeori	30
C. Hipotesis	31
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian	33
C. Jenis dan Desain Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Tempat dan Waktu Penelitian	35
F. Definisi Operasional	36
G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.	37
H. Metode Pengumpulan Data.....	37
I. Rencana Analisa Data	39
J. Etika Penelitian	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat	42
B. Analisa Bivariat	45
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Analisa Univariat.....	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Skala Nyeri Sebelum Relaksasi Otot Progresif	49
3. Skala Nyeri Sesudah Relaksasi Otot Progresif	50
B. Analisa Bivariat	51
C. Keterbatasan Penelitian	53
D. Implikasi Keperawatan.....	53
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	