

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR SINGKATAN	11
BAB I	14
PENDAHULUAN	15
1.2. Perumusan Masalah.....	18
1.3. Tujuan Penelitian.....	18
1.3.2. Tujuan Penelitian Khusus.....	18
1.4. Manfaat Penelitian.....	19
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	19
1.4.2. Manfaat Praktis	19
1.5. Tabel Orisinalitas Penelitian.....	21
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1. Malondialdehyde	23
2.2. 8-Oxo-7,8-Dihydro-2'deoxyguanosine (8-oxodG).....	25
2.3. Stress Oksidatif.....	27
2.3.1. Definisi Stress Oksidatif	27
2.3.2. Proses Pembentukan ROS	28
2.4. Puasa.....	30
2.4.1. Definisi Puasa	30
2.4.2. Pola Makan Saat Puasa	30
2.4.3. Pola Metabolisme Nutrisi	32
2.4.4. Diet <i>Ad Libitum</i> dan Metabolisme	35
2.4.5. Pembatasan Kalori/ <i>Calorie Restriction</i> (CR)	36

2.5. Puasa Secara Baik, <i>Calorie Restriction</i> (CR), Pembentukan <i>Reactive Oxygen Species</i> (ROS) dan Stress Oksidatif	40
BAB III	43
KERANGKA PENELITIAN	43
3.1. Kerangka Teori.....	43
3.2. Kerangka Konsep	46
3.3. Hipotesis	46
BAB IV	47
METODE PENELITIAN.....	47
4.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	47
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	48
4.2.1. Populasi Penelitian.....	48
4.2.2. Sampel Penelitian	49
4.3. Variabel dan Definisi Operasional	50
4.3.1. Variabel.....	50
4.3.2. Definisi Operasional	50
4.4. Materi Penelitian	51
4.4.1. Makanan Hewan Coba.....	51
4.5. Peralatan	53
4.6. Cara Penelitian	53
4.7. Analisis Data	55
BAB V.....	57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1. Hasil Penelitian.....	57
5.2. Pembahasan	61
5.3. Kendala penelitian	64
BAB VI.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1. KESIMPULAN	65
6.2. SARAN	65