

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, MARET 2015**

ABSTRAK

Aghania Zahara

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENURUNAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) PADA REMAJA KELAS X DI SMA N 1 KARANG TENGAH DEMAK

XII + 52 halaman + 10 tabel + 2 Bagan + 12 lampiran

Latar belakang: Bagi sebagian remaja yang memiliki tingkat harga diri (*self-esteem*) yang rendah tidak sepenuhnya dapat memaksimalkan potensi diri yang dimilikinya. faktor - faktor yang bisa mempengaruhi harga diri seseorang adalah jenis kelamin, inteligensi, kondisi fisik, identitas, peran, lingkungan keluarga, lingkungan sosial, dan kondisi kesehatan (sakit). Berdasarkan hasil survey yang dilakukan di SMA N 1 Karang Tengah Demak di dapatkan 46.15% mengalami harga diri rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan harga diri (*self esteem*) pada remaja kelas X di SMA N 1 Karang Tengah Demak.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*, dengan rancangan ini peneliti akan Mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan harga diri (*self esteem*) pada remaja kelas X di SMA N 1 Karang Tengah Demak. Sampel dalam penelitian ini adalah 76 siswa. Analisis yang digunakan adalah *regresi logistik*.

Hasil : Sebanyak 53 (69.7%) responden memiliki pengetahuan baik, Sebanyak 54 responden (71.1%) responden memiliki kondisi fisik pada kategori menarik, Sebanyak 42 (53.3%) responden berada di lingkungan mendukung, Sebanyak 43 (56.6%) responden memiliki harga diri tinggi

Simpulan: Terdapat hubungan kondisi fisik dengan harga diri kelas X SMA N 1 Karang Tengah Demak dengan p-value 0.044. Terdapat hubungan lingkungan sosial dengan harga diri kelas X SMA N 1 Karang Tengah Demak dengan p-value 0.027. Variabel yang paling berpengaruh dalam penelitian ini adalah pengetahuan karena memiliki nilai signifikansi yang dihasilkan adalah 0.041 dan dengan nilai odds rasio terbesar yaitu 3.258

Kata Kunci : pengetahuan, fisik, lingkungan, harga diri

Daftar Pustaka : 17

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY
MINI THESIS, MARC 2015**

ABSTRACT

Aghania Zahara

**FACTORS AFFECTING THE DECLINE IN SELF-ESTEEM IN YOUTH
CLASS X IN SMA N 1 KARANG TENGAH DEMAK**

XII + 52 pages + 10 table + 2 Chart + 12 Appendix

Background: For some adolescents who have high levels of self-esteem (self-esteem) is low is not fully able to maximize its potential. Factors that can affect a person's self-esteem is sex, intelligence, physical condition, identity, role, family environment, social environment, and health conditions (sick). Based on the results of a survey conducted in SMA N 1 Karang Tengah Demak in get 46.15% had low self esteem. The purpose of this study was to describe the factors that influence the decrease in self-esteem (self-esteem) in adolescents class X in SMA N 1 Karang Tengah Demak.

Methods: This study is a quantitative research observational analytic cross sectional study, the researchers will describe the design of the factors that affect the decline in self-esteem (self-esteem) in adolescents class X in SMA N 1 Karang Tengah Demak. The sample in this study was 76 students. The analysis used logistic regression.

Results: A total of 53 (69.7%) of respondents have a good knowledge of, A total of 54 respondents (71.1%) of respondents have a physical condition in the category of interest, total of 42 (53.3%) of respondents were in favor environment, total of 43 (56.6%) of respondents have self-esteem high

Conclusion: There is a relationship with the physical condition of self-esteem class X SMA N 1 Karang Tengah Demak with p-value 0.044. There is a relationship with the social environment of self-esteem class X SMA N 1 Karang Tengah Demak with p-value 0.027. The most influential variable in this study is the knowledge because it has generated significant value was 0.041 and the value of the odds ratio is 3,258 largest

Keywords: knowledge, physical, environment, self-esteem

Reference: 17