

## DAFTAR PUSTAKA

- Alonso D. and F. Maroto. 2000. Plants as 'Chemical Factories' for the Production of Polyunsaturated Fatty Acids. *Journal Biotechnol.* 18: 481-497.
- Amminger, G.P., Berger, G.E., Miriam, R.S., Claudia, K., Friedrich, M.H., Martha, F. 2007. Omega-3 Fatty Acids Supplementation in Children with Autism. Department of Child and Adolescent Psychiatry, Medical University of Vienna, Waehringer Guertel 18-20, A-1090 Vienna, Austria.
- Anwar, F. 2008. *Sumber Asam lemak omega-3*. Jakarta
- Astawan, M. 2009. Sehat dengan Hidangan Kacang dan Biji-bijian. Jakarta: Penebar Swadaya. Hal.33-35.
- Badyal H, Lata H, and Dadhich AP. 2003. Animal Models of Hypertension and Effect of Drugs. *Indian Journal of Pharmacology*. Vol 35 : 349-362.
- Bays HE, Tighe AP., R; Sadovsky R., dan Davidson MH. 2008. Prescription Omega-3 fatty acids and their lipid effects: Physiologic mechanisms of action and clinical implications. *Expert RevCardiovasc Ther*, 6(3):391-409.
- Brunner, S. 2002. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. EGC. Jakarta.
- Chockalingam, A., Campbell, N.R., Fodor J.G., 2006. Worldwide Epidemic of Hypertension. *Canadian Journal of Cardiology*, Volume 22, issues 7 ; p 553-555.
- Ciptaningsih E. 2012. Uji Aktivitas Antioksidan dan Karakteristik Fitokimia pada Kopi Luwak Arabika dan Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah Tikus Normal dan Tikus Hipertensi Program Studi Magister Ilmu Kefarmasian.Fakultas MIPA. Universitas Indonesia.
- Cole, T.G., Klotzsch S.G., and J.Mn. Namara. 2005. *Measurement of triglyceride concentration*. In: Rifai N, Warnick GR, Dominiczak, M.H. Handbook of lipoprotein testing. Washington: AACCC Press. Hal: 115.
- Corwin, E. 2005. Buku Saku Patofisiologi. EGC. Jakarta.
- Debusk, R. F. Clark, M., Ghandour, G., Miller, N. H., Taylor, C. B., Bandura, A., 2007. "Development and evaluation of a computer-based system for dietary management of hyperlipidemia". *Journal of the American Dietary Association*, 97, 146-150.

- Delaney J.C. 1996. *Exotic Companion Medicine Handbook for Veterinarians (2 Vol. Set)*. Lake Worth, FL: Zoological Education Network.
- Depkes RI. 2008. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia Tahun 2007. Depkes RI. Jakarta.
- Diana, F.M. 2012. Omega 3. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Maret 2012-September 2012, Vol. 6, No. 2
- Don BR dan Lo JC. 2007. Endocrine Hypertension. In: Gardner DG, Shoback D (Ed). *Greenspan's Basic & Clinical Endocrinology*. 6 th Ed. International Edition Mc Graw Hill, New York; p 396-420.
- Felix ML, Velazquez M. 2002. "Current status of lipid nutrition white shrimp, *Litopenaeus vannamei*. *Food Chem*, Vol. 96: 36-45.
- Gunawan, L. 2007. Hipertensi : Tekanan darah tinggi. Percetakan Kanisus. Yogyakarta
- Guyton, A., C., Hall, J., E., 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Ed. Ke-11, EGC, Jakarta.
- Hajjar, G,Y., Rajion M,A., Vidyadaran, S., Othman, F., Farjam,. 2012. Omega 3 polyunsaturated fatty acid improves spatial learning and hippocampal Peroxisome Proliferator Activated Receptors (PPAR $\alpha$  and PPAR $\gamma$ ) gene expression in rats. *BMC Neuroscience*, 13:109
- Hanifa, A., 2010. Prevalensi Hipertensi Sebagai Penyebab Penyakit Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisis RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2009.
- Hastono, S. P. 2007 Analisis data kesehatan. FKMUI. Jakarta
- Heinnerman, J. 2003. Khasiat Kedelai Bagi Kesehatan Anda. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher. 10-27, 33-37, 42-47, 49-60, 135-137. Info Media, Jakarta.
- Ibnu M. 1996. Dasar-dasar fisiologi kardiovaskuler. Jakarta : EGC,
- Kansky A, Podrumac B, Godic A. 2000. Nonflourinated Corticosteroid Topical Preparations in Children. *ACTA* 9(2):20-24
- Kaplan, M.N. 1998. *Measurement of Blood Pressure and Primary Hypertension: Pathogenesis in Clinical Hypertension*: Seventh Edition. Baltimore, Maryland USA: Williams & Wilkins.
- Khomsan, Ali. 2003. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta. p: 88-96.

- Kris-Etherton P, Harris W, Appel L. 2002. Fish Consumption, Fish Oil, Omega-3 Fatty Acids, and Cardiovascular Disease. *Circulation* ;106: 2747-2757.
- Kris-Etherton, PM, WS, Harris, LJ Appel 2002, Fish Consumption, Fish Oil, Omega-3 Fatty Acids, and Cardiovascular Disease., American Heart Association, 2002;106:2747.
- Krummer, DA. Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease: Mahan K, Escott-Stump S. Krause's food, nutrition and diet therapy. 11th edition. Philadelphia: Saunders; 2004. p.866, p.850, p.868, p.871, p.872, p.873
- Kusumawati, D. 2004. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. UGM press. Yogyakarta.
- Mansjoer, A. 2005. *Kapita Selekta Kedokteran*. FK UI Media Aesculapius. Jakarta.
- Marik, P.E. and J. Varon. 2009. Omega-3 dietary supplements and the risk of cardiovascular event *Clin. Cardiol.* 32, 7, 365–372 Published online in Wiley InterScience.
- Micallef, M.A., dan Garg, M.L., 2008. The Lipidlowering effects of phytosterols and (n-3) polyunsaturated fatty acids are synergistic and complementary in hyperlipidemic men and women. *The Journal of Nutrition* 138: 1086–1090. [www.jn.nutrition.org](http://www.jn.nutrition.org).
- Mulyoko, 2008., Pemanfaatan Asam Linoleik Omega 3 dan 6 pada Ekstrak Lendir Ikan Lele (*Clarias batrachus*) sebagai Obat Hipertensi Alternatif. Fakultas Perikanan dan Kelautan. IPB. Bogor.
- Nafrialdi. 2009. Antihipertensi. Sulistia Gan Gunawan (ed). *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Narkiewicz, K., 2006. Obesity and Hypertension: The Issue is More Complex than We Thought. *Nephrology Dialysis Transplantation* volume 21 no. 2: 264-267.
- Ngatijan. 2006. *Petunjuk Laboratorium, Metode Laboratorium, dalam Toksikologi*. Pusat Antar Universitas UGM.
- Nugraheni S.A., Mellina Suryandari, Ronny Aruben. 2008. Pengendalian Faktor Determinan sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas [internet]. Dec [cited 2012 Feb 9]: 11(4): 186.
- Nurkhalida. 2003. *Warta Kesehatan Masyarakat*; p: 19-21. Depkes RI Jakarta
- Oparil, S., Zaman, MA., Calhoun, DA. 2003. Pathogenesis of Hypertension, *Ann Intern Med* 2003.

- Price, S. A. & Lorraine M. 2005. Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit. Edisi keenam. EGC. Jakarta
- Rahajeng E,S., 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Majalah Kedokteran Indonesia vol 59 no 12;
- Rasmussen, B.M., Bengt,V., Matti, U., Lars, B., Eva, P., Gabrielle, R., 2006. Effect of Dietary Saturated Monounsaturated, And n3 Fatty Acids on Blood Pressure in Healthy Subjects. American Journal of Clinical Nutrition.
- Rasyid, A. 2003. Asam Lemak Omega 3 dari Minyak Ikan. Pusat penelitian Oseanografi Lipi. Jakarta.
- Rude MK, Duhaney TS, Kuster GM, Judge S, Heo J, Colucci WS, Siwik DA, Sam F. 2005. Aldosterone Stimulates Matrix Metalloproteinases and Reactive Oxygen Species in Adult Rat Ventricular Cardiomyocytes. Hypertension. Vol 46 : 555-56.
- Sagala, B,R,. Lam, M,. 2011. Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe. p: 10-13.
- Sani A. 2008. Hypertension Current Perspective. Jakarta: Medya Crea; p. 11-19.
- Sanif, E. 2009. Hipertensi .[www.jantunghipertensi.com](http://www.jantunghipertensi.com), diakses tanggal 7 Maret 2014
- Septiana,I,S, dan Puruhita. N. 2015. Pengaruh Pemberian Ikan Teri (*Engraulis encrasicolus*) Pada Memori Spasial Tikus Srague Dawley usia Satu Bulan. Journal of Nutrition College, Volume 4, Nomor 1, Halaman 1 – 9.
- Sheps, S. 2005. Mayo Clinic, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Intisari. Jakarta.
- Sianturi, E., 2004. Strategi Pencegahan Hipertensi Esensial Melalui Pendekatan Faktor Risiko di RSU dr. Pirngadi Kota Medan. (TESIS). USU. Medan
- Simopoulos, P.A., 2002. Omega-3 Fatty Acids in Inflammation and Autoimmune Diseases. Journal of the American College of Nutrition .Volume 21, Issue 6, p; 495-505
- Sugiarto, A., 2007. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. (TESIS). UNDIP. Semarang.
- Susalit, E., 2001. Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II. Jakarta : Balai penerbit FKUI.
- Vitahealth, 2000, *Hipertensi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

- Wahyuni, S. 2011. Pemberian minyak ikan lemuru (*Sardinella longiceps*) sebagai antidislipidemia melalui peningkatan HDL pada tikus Wistar. *Jurnal Kimia*: 156-162. Universitas Udayana.
- Wahyunita, V.D., Fitrah., 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*, Trans
- Watson, R., 2002, *Anatomi dan Fisiologi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Webb, G.P., 2006. *Dietary Supplement and Functional Foods*. Blacweil Publishing Ltd :30 -131.
- Yayasan Jantung Indonesia. 2007. Mengenal Hypertensi (Tekanan Darah Tinggi). <http://id.inaheart.or.id/?p=29>. May 25th, 2015.
- Yogiantoro, M. 2006. Hipertensi Esensial. Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Jakarta.
- Yuliandra, Y., 2013., Studi Efek Antihipertensi Tumbuhan Tali Putri (*Cassytha filiformis L.*) Pada tikus Hipertensi yang Diinduksi Prednison dan garam. *Jurnal Sains Farmasi*. UNAND. Padang.