

INTISARI

Plak gigi merupakan struktur yang berperan penting dalam menimbulkan karies. Salah satu cara pencegahan karies adalah mencegah pembentukan plak pada permukaan gigi dengan cara menggosok gigi maupun penggunaan obat kumur. Dewasa ini berkembang penggunaan obat herbal yang digunakan sebagai bahan utama obat kumur. Salah satu tanaman yang banyak dimanfaatkan adalah teh hijau (*Camellia sinensis*) dan teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*). Teh hijau dan teh rosella dapat membantu menghambat plak gigi. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan efektifitas seduhan teh hijau dan teh rosella terhadap pembentukan plak.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan *post test control group design*. Sampel terdiri dari 36 santriwati Pondok Pesantren Girikusumo Mranggen Demak, dibagi menjadi 3 kelompok masing-masing 12 orang untuk kelompok teh hijau, teh rosella dan air putih. Pengukuran plak indeks menggunakan metode pengukuran Indeks Plak PHP (*Personal Hygiene Performance Index*) menurut Podshadley and Haley.

Uji *one way ANOVA* menunjukkan pada indeks plak sesudah berkumur =0,000 ($p < 0,05$), artinya rata-rata indeks plak gigi sesudah berkumur berbeda secara signifikan. Hasil uji *Post Hoc* menunjukkan kelompok teh hijau dan teh rosella sama-sama efektif dalam menghambat pembentukan plak.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah seduhan teh hijau dan teh rosella sama-sama efektif dalam menghambat pembentukan plak, namun pada kelompok kontrol dengan air putih tidak efektif dalam menghambat pembentukan plak.

Kata kunci : teh hijau, teh rosella, indeks plak

ABSTRAK

*Dental plaque is an important role in developing dental caries. Brushing teeth or use mouthwash are two kind of the way how to prevent the formation of plaque on the tooth surface. Today the growing use of herbal medicine which is used as the main ingredient mouthwash. One plant that is widely used green tea (*Camellia sinensis*) and tea Rosella (*Hibiscus sabdariffa*). Green tea and roselle tea can help inhibit dental plaque. The aim of research to determine differences in the effectiveness of green tea and tea steeping roselle against plaque formation.*

This research was an experimental with post test control group design. Samples consists of 36 students of Pondok Pesantren Girikusumo Mranggen Demak, divided into 3 groups, each group of 12 people to green tea, roselle tea, mineral water. Measurement of plaque index measurement using PHP Plaque Index (Personal Hygiene Performance Index) according Podshadley and Haley.

One way ANOVA test showed the plaque index after gargling = 0.000 ($p < 0.05$), means the average index of dental plaque after rinsing differ significantly. Results of Post Hoc test showed groups of green tea and roselle tea are equally effective in inhibiting plaque formation.

The conclusion of this study is boiling green tea and roselle tea are equally effective in inhibiting plaque formation, but in the control group with plain water was not effective in inhibiting plaque formation.

Keywords: green tea, roselle tea, plaque index